

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PERUBAHAN PADA MASA PUBERTAS DI SMPN 16 BANJARMASIN

Nur Maymuna\*, Anggrita Sari<sup>1\*</sup>, Rifa'atul Mahmudah<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>STIKES Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon : 087714068919, E-mail :

[Nur\\_maymuna@yahoo.co.id](mailto:Nur_maymuna@yahoo.co.id)

**Latar Belakang** : Pubertas yaitu masa peralihan atau masa transisi dari masa kanak-kanak ke masa remaja. Masa ini terjadi perubahan fisik baik secara kuantitas (bentuk tubuh serta proporsinya) serta kualitas (kematangan organ seksual). Perubahan ini disertai perkembangan bertahap dari karakteristik seksual primer dan seksual sekunder. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di SMPN 16 Banjarmasin jumlah siswa yaitu 362 orang terdiri dari 198 putra dan 164 putri. Siswa yang berusia 13-15 tahun yaitu 239 yang terdiri dari 122 putra dan 117 putri dihitung mulai kelas VII, VIII, dan IX.

**Tujuan** : Mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Pada Masa Pubertas di SMPN 16 Banjarmasin

**Metode** : Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif. Populasi adalah siswa SMPN 16 Banjarmasin yang berjumlah 239 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Probability sampling* yaitu *Proportionate random sampling* untuk siswa kelas VII sebanyak 16 orang, kelas VIII sebanyak 36 orang, dan kelas IX sebanyak 19 orang dengan total jumlah sampel 71 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan *lottery technique* (Teknik mengundi) dengan alpha 10 %.

**Hasil** : Berdasarkan analisis data yang dilakukan pada 71 responden dari kelas VII A-D, VIII A-D, IXA-D tentang perubahan pada masa pubertas didapatkan bahwa 56 orang (78,9%) memiliki pengetahuan yang baik, 14 orang (19,7%) berpengetahuan cukup, 1 orang (1,4%) berpengetahuan kurang, dan tidak ada responden yang sama sekali tidak memiliki pengetahuan tentang perubahan pada masa pubertas.

**Kesimpulan** : Hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa di SMPN 16 Banjarmasin sebanyak 71 responden bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik yaitu 56 orang (78,9%). Hal ini dikarenakan sebagian besar diantara mereka sudah mengetahui perubahan yang terjadi pada masa pubertas.

**Saran** : Diharapkan selalu meningkatkan upaya promotif tentang perubahan yang dialami oleh remaja agar dapat beradaptasi dan melakukan hal positif serta bertanggung jawab pada masa remaja.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja, Perubahan Pada Masa Pubertas