

## GAMBARAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMAN BANJARMASIN UTARA

Mega Eria Pratama<sup>\*</sup>, Anggrita Sari<sup>1\*</sup>, Sulasmi<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon 082251035004, E-mail:  
[megaeriapratama@rocketmail.com](mailto:megaeriapratama@rocketmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Jumlah kejadian nyeri dismenore di dunia pada tahun 2008 lebih dari 50% disetiap negara, dan Indonesia angka kejadian diperkirakan 55% perempuan produktif yang mengalami dismenore. Remaja putri, yang mengalami nyeri yang berkepanjangan dan terus menerus hingga mengalami rasa sakit bahkan tidak dapat melakukan aktifitas selama menstruasi karena rasa nyeri yang tidak tertahankan.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran dismenore pada remaja di SMAN Banjarmasin Utara.

**Metode:** Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah siswi remaja putri kelas X dan XI berjumlah 947 orang yang ada di SMAN Banjarmasin Utara. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *Random Sampling* dengan total jumlah sampel 281 orang.

**Hasil:** Berdasarkan analisis data dari 281 responden yang dibagikan kuesioner, yaitu hasil terbanyak *quality* nyeri kategori sedang yaitu 165 orang 58,7%, *region* nyeri kategori sedang 246 orang 87,5%, *scale* nyeri kategori sedang 141 orang 50,2%, dan *time* nyeri saat haid 174 orang 61,9%.

**Kesimpulan:** Kesimpulan dalam penelitian ini adalah gambaran dismenore pada remaja di SMAN Banjarmasin Utara dalam mengetahui *quality*, *region*, *Scale* dalam kategori sedang, dan *time* dalam kategori saat haid.

**Saran:** Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi tenaga kesehatan hendaknya lebih memotivasi diri dalam memberikan penyuluhan tentang cara penatalaksanaan dismenore.

**Kata Kunci:** Dismenore, Remaja