

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI SELAMA MASA PEMULIHAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KURAU

Mediana Sembiring*, Istiqamah¹, Eirene.E.M.Gaghauna²

1. STIKES Sari Mulia Banjarmasin Kalimantan Selatan

2. STIKES Sari Mulia Banjarmasin Kalimantan Selatan

* Korespondensi Penulis. Telepon: 085346040610, E-mail:

Mediyana01@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Dari setiap tahapan kebutuhan zat gizi setiap individu berbeda, Ibu setelah melahirkan (Nifas) secara fisiologi membutuhkan zat gizi yang lebih banyak dibandingkan dengan wanita dewasa biasa. Di wilayah kerja Puskesmas Kurau terdapat ibu hamil kurang gizi pada bulan Desember – Februari Tahun 2013/2014 yaitu pada bulan Desember sebanyak :10 orang, bulan Januari sebanyak: 12 orang dan Februari sebanyak: 11 orang, jadi dari data ini ibu hamil yang kurang gizi dilihat dari ukuran LILA sebanyak 33 orang yang akan berdampak pada masa Nifas.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas Tentang kebutuhan Nutrisi selama masa pemulihan di wilayah Kerja Puskesmas Kurau

Metode: Menggunakan metode penelitian Deskriptif. Populasi merupakan keseluruhan sumber data yang diperlukan dalam suatu penelitian Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kurau Sebanyak 57 orang ibu nifas (Data Primer)

Hasil: Pengetahuan ibu Nifas tentang pentingnya pemenuhan Nutrisi selama masa pemulihan berdasarkan Karakteristik umur ibu nifas mayoritas umur < 20 tahun dengan jumlah 29 orang (50,9%), berdasarkan Karakteristik pendidikan terakhir ibu nifas mayoritas Rendah yaitu sebanyak 30 orang (52.6 %) pengetahuan ibu Nifas tentang pemenuhan Nutrisi selama Pemulihan dikatakan cukup sebanyak 24 orang (42%)

Kesimpulan: Dari hasil pembahasan maka dapat disimpulkan berdasarkan hasil penelitian dari 57 responden yang di bagikan kuisisioner dapat dilihat bahwa Karakteristik Sosial budaya masih mempengaruhi pengetahuan ibu nifas tentang pemenuhan nutrisi selama masa pemulihan

Kata Kunci :Pengetahuan Ibu Nifas,Nutrisi masa Pemulihan