

## HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA HAMIL DENGAN PENGELUARAN KOLOSTRUM DI BPM A BANJARMASIN

Hamdah\*, Istiqamah<sup>1\*</sup>, Ns Eirene E.M.Gaghauna<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>STIKES Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>STIKES Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon: 081253767901, E-mail:  
[Hamdah@gmail.com](mailto:Hamdah@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang** : Berdasarkan survei yang dilakukan oleh badan penelitian dan pengembangan di bidang kesehatan, pada tahun 2002 didapatkan 46% ketidaklancaran ASI terjadi akibat perawatan payudara yang kurang, 25% akibat frekuensi menyusui yang kurang dari 8x/hari, 14% akibat BBLR, 10% akibat prematur, dan 5% akibat penyakit akut maupun kronis.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa hamil dengan pengeluaran kolostrum di BPM A Banjarmasin.

**Metode** : Metode penelitian yang digunakan yaitu survey analitik dan populasinya adalah semua ibu yang melahirkan di BPM A Banjarmasin pada tahun 2014. Pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling dengan total 30 orang ibu nifas.

**Hasil** : Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara selama hamil yang terbanyak adalah kategori cukup sebanyak 13 orang (43,3%) dan pengeluaran kolostrum sebagai efek perawatan payudara selama hamil yang paling tinggi adalah pengeluaran kolostrum yang keluar sebanyak 22 orang (73,3%).

**Kesimpulan**: Berdasarkan analisis data didapatkan hasil. Terdapat hubungan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara pada masa hamil dengan pengeluaran kolostrum dengan nilai *p-value* 0,000 ( $p=0,000 < = 0,05$ )

**Kata Kunci** : Pengetahuan ibu nifas, perawatan payudara, pengeluaran kolostrum.