## **ABSTRAK**

## HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA SAAT HAMIL DENGAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POSTPARTUM SEKSIO SESAREA DI RUANG NIFAS RSUD dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Fauziah\*, Lisda Yanti<sup>1\*</sup>, Faizah Wardhina<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>AKBID Martapura

Jl. Pramuka No. 2 Banjarmasin

Telepon: 081331144156, E-mail: Fauziahdistan@gmail.com

## ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan sumber gizi terbaik bagi bayi baru lahir sampai usia 6 bulan dan salah satu konstribusi penting untuk menurunkan morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi. Berdasarkan studi pendahuluan banyak ibu postpartum di Ruang Nifas RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh yang memberikan susu formula pada bayinya karena ASI tidak keluar.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan perawatan payudara saat hamil dengan pengeluaran ASI pada ibu postpartum seksio sesarea di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian yang digunakan yaitu penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu postpartum seksio sesarea yang dirawat di Ruang Nifas RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang berjumlah 36 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah 35 responden. Analisis bivariat menggunakan *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ( = 0,05).

**Hasil:** Berdasarkan analisis data didapatkan p *value* sebesar 0,002. Nilai p *value* tersebut lebih kecil dari 0,05, berarti Ho ditolak dan Ha diterima artinya ada hubungan yang bermakna antara perawatan payudara saat hamil dengan pengeluaran ASI pada ibu postpartum seksio sesarea.

**Kesimpulan:** Perawatan payudara saat hamil sangat berpengaruh terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum seksio sesarea.

**Saran:** Diharapkan ibu postpartum lebih menggali informasi tentang perawatan payudara saat hamil dengan cara membaca buku dan bertanya kepada petugas kesehatan tentang bagaimana cara melakukannya agar bisa melakukannya dengan benar.

Kata Kunci: Perawatan Payudara, Pengeluaran ASI.