

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Fatmawati ^{1*}, Novita dewi iswandari ^{2*} Siti mahani ^{3*}

¹Mahasiswa Program DIII Kebidanan Sari Mulia

²Porgram DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia

³RSUD Ulin Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085246565110

E-mail: Lupph.fatma

ABSTRAK

Latar belakang: Bendungan ASI banyak terjadi pada ibu nifas minggu pertama hari ke-3 dan ke-4 sesudah ibu melahirkan mencapai 13,3%. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2008-2009 menunjukkan bahwa 55% ibu menyusui mengalami payudara bengkak (Bendungan ASI)

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas dengan bendungan ASI.

Metode penelitian: Metode analitik dengan pendekatan cross sectional. Teknik Pengambilan Sampel yaitu dengan cara Purposive sampling populasi dalam penelitian ini adalah ibu nifas 2 hari - 6 minggu dan masih menyusui yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin dengan jumlah 36 orang.

Hasil: Penelitian didapatkan hasil terbanyak yaitu 18 orang ibu nifas yang mengalami bendungan ASI (78%), ibu nifas yang berpengetahuan cukup (44%) sedangkan pada sikap ibu nifas negatif sebanyak 23 orang (64%).

Kesimpulan: Penelitian ini adalah pengetahuan ibu nifas dengan bendungan ASI dalam kategori cukup dan sikap ibu nifas dengan bendungan ASI banyak yang negatif. Berdasarkan hasil uji *person chi square* disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan bendungan ASI nilai $p = 0,046 < \alpha = 0,05$. tidak ada hubungan sikap dengan bendungan ASI nilai $p = 0,096 > \alpha = 0,05$.

Saran: Dari hasil penelitian ini yaitu bagi tenaga kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan tentang Bendungan ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Bendungan ASI, Pengetahuan dan Sikap Ibu nifas.