

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SIKLUS MENSTRUASI DI SMKN 4 BANJARMASIN

Elinda Kusumaningtyas*, Anggrita Sari^{1*}, Nazmaturrehman^{2*}

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

² AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 082154433108

E-mail: Ellinda_kusuma@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Siklus menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai dengan menstruasi periode berikutnya. Berdasarkan data yang didapatkan dari Dinas Kesehatan kota Banjarmasin gangguan menstruasi pada tahun 2013 berjumlah 1.739 orang perempuan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 30 Januari 2014 di SMKN 4 Banjarmasin. Hasil diskusi tentang siklus menstruasi meliputi pengertian siklus menstruasi, gangguan siklus menstruasi, dan faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi dengan 10 siswi, ada 7 orang siswi yang kurang mengetahui tentang topik yang di diskusikan dan 3 yang mengetahui tentang topik yang di diskusikan.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi di SMKN 4 Banjarmasin.

Metode: Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di SMKN 4 Banjarmasin. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian deskriptif. Metode pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah teknik proporsional random sampling yang berjumlah 78 responden

Hasil: Hasil penelitian ini adalah pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi di SMKN 4 Banjarmasin sebesar (60,3%) berpengetahuan baik.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi di SMKN 4 Banjarmasin berpengetahuan baik (60,3%). Hal ini dikarenakan sebagian besar remaja sudah mulai mengetahui tentang menstruasi dan siklus menstruasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, remaja putri, siklus menstruasi.