GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *PREMENTRUASI SYNDROME* DI SMP NEGERI 6 BANJARMASIN

Elliyien*, Desilestia Dwi Salmarini[1]*, Noorhidayah[2]*
[1]Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin
[2]STIKES Sari Mulia Banjarmasin\
*Korespondensi Penulis. Telpon: 085245045000, E-mail: Munajat_yeyen@ymail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan kepada 10 remaja putri SMPN 6 Banjarmasin terdapat 4 (40%) remaja putri yang mengetahui tentang *premenstruasi syndrome* dan 6 (60%) tidak mengetahui.
Premenstruasi Syndrome adalah gejala-gejala yang dirasakan oleh seorang wanita pada satu atau dua minggu menjelang datangnya menstruasi. Gejala tersebut merupakan kumpulan gejala fisik dan psikologis yang terkait dengan proses terjadinya siklus mestruasi wanita. Sekitar 80-95% wanita pada usia melahirkan mengalami gejala-gejala premenstruasi yang dapat mengganggu beberapa aspek dalam kehidupannya.
Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang *premenstruasi syndrome* di SMP Negeri 6 Banjarmasin.
Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif dengan teknik pengambilan sampel secara *random sampling.* Populasi adalah remaja putri kelas VII, VIII, dan IX di SMP Negeri 6 Banjarmasin. Dengan total jumlah sampel 73 remaja putri.
Hasil: Berdasarkan hasil yang didapatkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang premenstruasi syndrome sebagian kecil yaitu kurang karena pengetahuan yang paling sedikit adalah kurang dengan persentase 22% dan pengetahuan yang paling banyak yaitu cukup 53% sedangkan pengetahuan baik sebanyak 25% dari 73 responden.
Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini yaitu mayoritas remaja putri di SMP Negeri 6 Banjarmasin secara umum memiliki cukup pengetahuan tentang Prementruasi Syndrome dengan presentasi 53%.

Kata Kunci: Pengetahuan remaja putri, *Premenstruasi syndrome*.