

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU HAMIL  
DALAM MELAKUKAN HUBUNGAN SEKSUAL PADA MASA KEHAMILAN**

**Elisya Juliana\*, Dini Rahmayana\*, Machli Riyadi<sup>2\*</sup>**

**<sup>1</sup>Stikes Sari Mulia Banjarmasin**

**<sup>2</sup>Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan**

**\*Korespondensi Penulis. Telepon: 082357600677, E-mail:**

**[elisyajuliana@gmail.com](mailto:elisyajuliana@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *World Health Organization* (WHO) memperkirakan setiap tahun terjadi 210 juta kehamilan diseluruh dunia. Dari jumlah ini 20 juta perempuan mengalami kesakitan sebagai akibat kehamilan, hasil studi pendahuluan dipuskesmas pekauman Banjarmasin pada tanggal 28 januari dengan melakukan diskusi pada ibu hamil, dari 10 ibu hamil di temukan 6 ibu hamil mengalami penurunan dalam melakukan hubungan seksual, 2 diantaranya tidak terjadi perubahan dan 2 ibu hamil lagi justru mengalami peningkatan hubungan .

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam melakukan hubungan seksual pada masa kehamilan di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan *cross ceptional*. Populasi seluruh ibu hamil di Puskesmas Pekauman pada bulan januari sampai april 2014 yaitu 144 orang. Pengambilan sampel dengan cara *accidental sampling*, total jumlah sampel 30 orang.

**Hasil:** Penelitian didapatkan hasil terbanyak yaitu tidak mengganggu pada perubahan fisik sebanyak 21 orang (70%) , tidak mengganggu pada kelelahan sebanyak 24 orang (80%) dan tingkat tidak ada kecemasan sebanyak 15 orang (50%).

**Kesimpulan :** Dalam penelitian ini adalah perubahan fisik, kelelahan dan kecemasan merupakan variabel yang tidak mengganggu saat berhubungan seksual di masa kehamilan.

Kata Kunci : perubahan fisik, kelelahan, kecemasan