

ABSTRAK

PERBEDAAN PERTUMBUHAN DAN FREKUENSI SAKIT PADA BAYI USIA 0-6 BULAN YANG DIBERIKAN ASI EKSKLUSIF DENGAN SUSU FORMULA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN KOTA BANJARMASIN

Dhita Ayu Permatasari*, Sarkiah*, Nurhamidi*

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²POLTEKES Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon 08971474252. E-mail:

Adhitaayu94@Gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan dan imunitas bayi dipengaruhi oleh nutrisi atau asupan yang diperoleh bayi. ASI merupakan nutrisi alamiah dengan kandungan gizi terbaik bagi bayi. Namun kebanyakan ibu sudah memberikan Susu formula sebelum bayi berusia 6 bulan.

Tujuan: Mengetahui perbedaan pertumbuhan dan frekuensi sakit pada bayi usia 0-6 bulan yang diberikan ASI Eksklusif dengan Susu Formula.

Metode: Penelitian ini menggunakan survei analitik yang bersifat *studi komparatif* dengan pendekatan *case control*, sampel sebanyak 72 bayi usia 0-6 bulan yang diambil secara *accidental sampling*. Analisis data menggunakan Uji Statistik Chi-Square (X^2) 2 sampel dengan batas kemaknaan ($\alpha=0,05$).

Hasil: Analisis data pada pengukuran pertumbuhan didapat *P value* sebesar 0,002 sehingga $p < \alpha=0,05$ Sedangkan pada pengukuran frekuensi Sakit didapat *P value* sebesar 0,027 sehingga $p < \alpha=0,05$ yang berarti Pertumbuhan dan imunitas bayi usia 0-6 bulan yang diberikan ASI Eksklusif tidak sama atau berbeda dengan bayi yang diberikan Susu formula. Pada bayi yang diberikan ASI Eksklusif memiliki pertumbuhan dan imunitas lebih baik dibandingkan bayi yang diberikan susu formula

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menyatakan bahwa terdapat perbedaan pada pertumbuhan dan Imunitas bayi yang diberikan ASI Eksklusif dengan bayi yang diberikan Susu formula, dimana pada ASI Eksklusif pertumbuhan dan imunitasnya lebih baik.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Susu Formula, Pertumbuhan, Frekuensi sakit