

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dismenorea merupakan keluhan paling umum dan banyak dialami oleh wanita. Dismenorea dengan prevalensi tertinggi ada pada remaja putri. Berdasarkan kejadian dismenorea yang dialami remaja putri di SMAN Banjarmasin Barat, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Kejadian dismenorea pada remaja putri di SMAN 4 Banjarmasin yaitu sebanyak 57 orang (78,0%) dan di SMAN 6 Banjarmasin hanya 55 orang (75,4%) remaja putri yang mengalami dismenorea.
2. Kejadian dismenorea tertinggi yang dialami remaja putri di SMAN 4 Banjarmasin yaitu dismenorea primer pada umur 16 tahun sebanyak 20 orang (27,4%). Sedangkan remaja putri di SMAN 6 Banjarmasin juga banyak mengalami dismenorea primer dengan umur 17 tahun sebanyak 18 orang (24,6%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan perlu adanya peningkatan pendidikan kesehatan dalam memberikan penyuluhan bagi masyarakat khususnya remaja putri tentang permasalahan dalam kesehatan reproduksi terutama mengenai dismenorea dengan bahasa yang mudah dipahami dan dimengerti bagi remaja putri.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat memberikan masukan untuk mempertimbangkan dan evaluasi dalam meningkatkan kesehatan reproduksi remaja putri dan hendaknya pihak sekolah menambahkan buku-buku kesehatan tentang dismenorea di perpustakaan.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dan melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel lain selain kejadian dismenorea pada remaja putri.