

ABSTRAK

Batunnur, Aulia. 2014. Gambaran Perilaku Dan Pengetahuan Remaja Putri Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 16 Banjarmasin. Karya Tulis Ilmiah. Banjarmasin: Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin. Pembimbing I Ika Mardiatul Ulfa, S. S. T., dan Pembimbing II H. Syahrian Nor, SKM., M.Kes.

Masalah yang diteliti yaitu angka kejadian infeksi alat reproduksi sekitar 5 juta pertahun dimana 3 juta penderita infeksi alat reproduksi berada di negara berkembang dan kurangnya informasi tentang kesehatan reproduksi remaja putri. Objek dalam penelitian ini adalah remaja putri yang berumur 12-16 tahun (remaja awal) di SMP Negeri 16 Banjarmasin yang sudah mengalami menstruasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku remaja putri pada saat menstruasi.

Metode penelitian adalah deskriptif. Metode deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif.

Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini secara *Simple Random Sampling* (secara acak) yaitu pengambilan sampel dari semua anggota populasi dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada di dalam anggota populasi.

Hasil penelitian ini adalah perilaku remaja putri pada saat menstruasi dengan perilaku yang positif sebanyak 65,8% dan perilaku yang negatif sebanyak 34,2%. Pengetahuan remaja putri pada saat menstruasi dengan tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 50%, tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 26,3%, dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 23,7%.

Kesimpulan dalam penelitian adalah adanya peran aktif dari remaja putri untuk mendapatkan informasi tentang menstruasi sehingga sebagian besar remaja putri sudah memiliki perilaku positif pada saat menstruasi.

Saran dari hasil penelitian adalah diharapkan remaja putri lebih aktif dalam mencari informasi tentang menstruasi agar dapat mengaplikasikannya dengan benar serta meningkatkannya.

Kata kunci: Perilaku, Pengetahuan, Remaja putri, Menstruasi