

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di SMAN wilayah Banjarmasin Selatan yaitu SMAN 10 Banjarmasin dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Umur remaja di SMAN 10 Banjarmasin yang terbanyak adalah 56 orang (78%) yang memiliki umur 17 tahun.
2. Jenis kelamin remaja di SMAN 10 Banjarmasin yang terbanyak adalah yang berjenis kelamin perempuan berjumlah 36 orang (51%).
3. Pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas di SMAN 10 Banjarmasin yang terbanyak adalah dengan kategori baik sebanyak 32 orang (45%).
4. Pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas berdasarkan umur di SMAN 10 Banjarmasin yang terbanyak adalah yang memiliki umur 16 berpengetahuan baik ada 4 orang (67%), sedangkan yang memiliki umur 17 tahun berpengetahuan baik ada 14 orang (48%).
5. Pengetahuan remaja tentang bahaya seks bebas berdasarkan jenis kelamin di SMAN 10 Banjarmasin yang terbanyak adalah laki-laki yang berpengetahuan baik ada 18 orang (51,4%), sedangkan perempuan yang perempuan yang berpengetahuan cukup ada 18 orang (50%).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Tempat Penelitian**

#### **a. Sekolah**

Dari pihak sekolah baiknya dapat memfasilitasi siswanya dengan cara sering mengadakan acara penyuluhan kesehatan tentang bahaya seks bebas yang mencakup pengertian dari seks bebas dan pencegahan dari bahaya seks bebas sehingga dapat memberikan informasi dan memperkaya ilmu yang berguna untuk menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan serta bekerjasama dengan petugas kesehatan agar remaja terhindar dari bahaya yang ditimbulkan dari seks bebas dan terhindar dari efek pengaruh lingkungan yang dekat dengan tempat lokalisasi.

#### **b. Remaja**

Baiknya remaja dapat mencari informasi yang lebih jelas tentang bahaya seks bebas tidak saja hanya mendapatkan pelajaran di sekolah tapi juga membaca buku-buku tentang kesehatan reproduksi agar remaja terhindar dari bahaya seks bebas.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan karya tulis ilmiah ini bisa dijadikan bahan bacaan atau sumber referensi bagi mahasiswa yang mencari informasi tentang bahaya seks bebas agar lebih menambah wawasan dan untuk meningkatkan kualitas pendidikan kebidanan khususnya tentang bahaya seks bebas.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih memperhatikan tentang pendidikan seksual remaja, baik dengan memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan sehingga mereka dapat menyadari pentingnya menghindari bahaya seks bebas khususnya melakukan penyuluhan disekolah-sekolah.