

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI
TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI SEDINI MUNGKIN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**

Nofia, Dewi Pusparani Sinambela¹, Erni Yuliasuti²

¹ Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

² Poltekkes Kemenkes Banjarmasin

*Telepon 085393402833, E-mail: Nofi199390@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif (0-6 bulan) di Kota Banjarmasin pada tahun 2013 masih dibawah target sebesar 54,34% (target 75%). Cakupan ASI eksklusif tahun 2013 di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin yang terkoreksi 56,3%. Selain itu angka kejadian diare pada bayi juga tinggi (42%). Kejadian diare bisa dipengaruhi oleh faktor makanan yang diberikan pad bayi sebelum waktunya

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI sedini mungkin di wilayah kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin

Metode: Metode yang digunakan yaitu metode penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan diwilayah kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin. Metode pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *Accidental Sampling* yang berjumlah 45 responden. Jenis penelitian dan sumber data menggunakan data primer berupa kuesioner

Hasil: Hasil penelitian ini adalah pengetahuan ibu menyusui bayi 0-12 bulan tentang makanan pendamping ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin sebesar 29 orang (64,4%) berpengetahuan cukup. Dari ibu yang berpengetahuan cukup sebagian besar berada pada kelompokibu berumur 20-30 tahun (69,6%), berpendidikan SMA (83,3%) dan tidak bekerja 25 orang (69,4)

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan ibu menyusui tentang makanan pendamping ASI sebagian besar berpengetahuan cukup (64,4%)

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu menyusui, Makanan pendamping ASI