

ABSTRAK

DIAN DWI PRATIWI. Hubungan Pola Makan dan Motivasi dengan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Klinik Bersalin Barito Shinta di Palangkaraya. Dibimbing oleh HARIADI WIDODO dan MAHPOLAH.

Latar Belakang: Karena masih kurangnya penerapan IMD sehingga ibu mengalami kurangnya jumlah produksi ASI dan dari kesulitan ibu menyusui tersebut menyebabkan ibu merasa cemas dan khawatir.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hubungan pola makan dan motivasi dengan produksi ASI pada ibu menyusui.

Metode: Metode penelitian bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah semua ibu yang menyusui di Klinik Bersalin Barito Shinta. Sampel sebagian dari populasi. Cara pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* sebanyak 42 orang ibu menyusui di Klinik Bersalin Barito Shinta. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dianalisa menggunakan uji *Fisher's exact* pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Sebagian besar ibu produksi sebagian besar menyatakan pola makan baik sebanyak 40 orang (95%), motivasi tinggi sebanyak 30 orang (71,4%), produksi ASI tidak cukup sebanyak 38 orang (90,5), motivasi tinggi dengan produksi ASI tidak cukup sebanyak 26 orang (86,7%), pola makan baik dengan produksi ASI tidak cukup sebanyak 36 orang (90,0%). Tidak ada pengaruh pola makan dan motivasi pada produksi ASI.

Simpulan: Tidak terdapat hubungan antara motivasi dan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci: pola makan, motivasi dan produksi ASI