

ABSTRAK

ZAHRATUN NISA. Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Dibimbing oleh Bagus Rahmat Santoso dan M. Farid Rakhman

Latar Belakang : Salah satu masalah gizi dalam kehamilan yang dihadapi masyarakat Indonesia adalah KEK pada ibu hamil, dimana hal ini disebabkan oleh pengetahuan gizi terhadap ibu hamil yang kurang, ketidakmampuan keluarga dalam menyediakan makanan bergizi dan kurangnya kesadaran pada ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang. WHO juga mencatat 40 % kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dan KEK dengan prevalensi terbanyak dari kasus tersebut karena ibu Kurang Energi Kronis (KEK) yang dapat menyebabkan status gizinya berkurang.

Tujuan : Mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronis pada ibu hamil. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis dari bulan September 2015 – Februari 2016. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 39 orang. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kohort ibu hamil dan kuesioner.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian terhadap 39 responden ibu hamil yang mengalami KEK didapatkan pendidikan SMP dan SMA masing-masing 15 orang (38,46%), 25 orang (64,1%) ibu tidak bekerja, 13 orang (33,33%) usia 20-25 tahun, jarak kehamilan 3-4 tahun sebanyak 12 orang (54,55%), 17 orang (43,58%) responden Nulipara, 29 orang (74,36%) berpengetahuan kurang.

Kesimpulan : Secara umum faktor yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pekauman adalah pengetahuan, hal ini dikarenakan kurangnya informasi mengenai KEK baik dari tenaga kesehatan, media cetak, ataupun elektronik.

Kata Kunci : Gizi ibu hamil, Ibu hamil, KEK