

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil penelitian saya bersama arahan dosen pembimbing dan belum pernah dipublikasikan dalam bentuk apapun. Acuan pustaka yang tertuang dalam karya tulis ilmiah ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan dan tertuang dalam daftar pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut. Demikian pernyataan keaslian karya tulis ilmiah ini dibuat dengan sebenarnya.

Banjarmasin, 28 Juli 2016

Yang Membuat Pernyataan

Suhartini Tolah
(S.11.889)

ABSTRAK

SUHARTINI TOLAH. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Dibimbing oleh MUHAMMAD BASIT dan DEDE MAHDIYAH.

Latar Belakang : Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit degeneratif yang sangat terkait pola makan. Pola makan merupakan gambaran mengenai macam-macam, jumlah dan komposisi bahan makanan yang dimakan tiap hari oleh seseorang. Gaya hidup di perkotaan dengan pola diet yang tinggi lemak, garam, dan gula, keseringan menghadiri resepsi/pesta, mengakibatkan masyarakat cenderung mengkonsumsi makanan secara berlebihan mengakibatkan berbagai penyakit termasuk DM. WHO memprediksikan kenaikan jumlah penyandang DM di Indonesia dari 8,4 juta jiwa pada tahun 2008 menjadi sekitar 21 juta pada tahun 2030.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu dengan *Accidental Sampling* yaitu sebanyak 30 orang. Instrumen penelitian yang digunakan berupa lembar observasi. Jawaban dari lembar observasi dianalisa dengan menggunakan uji *chi-square* dan diolah dengan menggunakan program komputerisasi.

Hasil : penelitian yang didapat pada tingkat kepercayaan 95 % menunjukkan nilai $p=0,000$. Nilai p ini lebih kecil dari nilai $\alpha = 0,05$. Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat hubungan pola makan dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Pekauman Banjarmasin. Saran penting dari tenaga medis dan para medis serta ahli gizi untuk terus memberikan informasi kepada pasien Diabetes Melitus yang berobat di Puskesmas Pekauman Banjarmasin, sehingga dapat mengatur pola makan dengan baik.

Kata Kunci : Pola Makan, Diabetes melitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep	29
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Penentuan Lokasi dan Sasaran Penelitian	31
B. Metode Penelitian yang Digunakan.....	31

C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Sumber Data	35
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Analisis Data	35
H. Interpretasi Hasil Pengolahan Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Jenis Diet Pada Diabetes Melitus	15
2.2 Standar Diet Diabetes Melitus	27
2.3 Contoh Diet Diabetes Melitus 1900 kkal	27
2.4 Contoh Diet Diabetes Melitus 1700 kkal	28
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
4.1 Tenaga Kesehatan di Puskesmas Pekauman Tahun 2016	41
4.2 Distribusi Frekuensi Umur	43
4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	44
4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan	44
4.5 Distribusi Pola Makan.....	45
4.6 Distribusi Frekuensi Diabetes Melitus.....	45
4.7 Hubungan Umur dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Responden Dengan Diabetes Melitus di Puskesmas Pekauman.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.5 Kerangka Konsep..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Rencana Kegiatan
Lampiran	2	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran	3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran	4	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran	5	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran	6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran	7	Surat Selesai Penelitian
Lampiran	8	Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran	9	Surat Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran	10	Lembar Observasi
Lampiran	11	Master Tabel Penelitian di Puskesmas Pekauman
Lampiran	12	Lembar Konsultasi I
Lampiran	13	Lembar Konsultasi II