

**PENGARUHPENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUANDAN SIKAP IBU  
DALAM PEMBERIANASIEKSKLUSIFDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUNGAI BILU KOTA BANJARMASIN  
TAHUN 2016**



**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Salah Satu Prasyarat Mencapai Derajat  
Sarjana Saint Terapan (SST)**

Oleh  
**LISA PARAMITA SARI**  
**NIM : S. D IV.15.420**

**PROGRAM STUDI D IV BIDAN PENDIDIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lisa Paramita Sari

NIM : S.D IV.15.420

Studi : Program Studi D IV Bidan Pendidik

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu  
Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Sungai Bilu  
Kota Banjarmasin Tahun 2016

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, 3 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Lisa Paramita Sari  
NIM. S.D IV.15.420

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN  
DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI BILU  
KOTA BANJARMASIN  
TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

Oleh  
**LISA PARAMITA SARI**  
**NIM : S.D IV.15.420**

Telah Disetujui untuk Diajukan dalam Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 3 Juni 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Mambang, M.Kom  
NIK : 19.44.2009.021

Mustaqimah S.Farm.M.Si,Apt  
NIK : 19.44.2015.102

**LEMBAR PENGESAHAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**  
**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN**  
**DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI BILU**  
**KOTA BANJARMASIN**  
**TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

Oleh  
**LISA PARAMITA SARI**  
**NIM : S.D IV.15.420**

Telah Diujikan dan Dipertahankan Dihadapan Dosen Skripsi Pada  
Tanggal 3 Juni 2016

Ketua Dewan Penguji

Mambang, M.Kom  
NIK : 19.44.2009.021

Anggota Dewan Penguji

Mustaqimah S.Farm.M.Si.Apt  
NIK : 19.44.2015.102

Penguji Utama

Dini Rahmayani, S.Kep.NS.,MPH  
NIK : 19.44.2004.002

Mengetahui

Ketua STIKES  
Sari Mulia Banjarmasin

Ketua Program Studi  
DIV Bidan Pendidik

dr.H.R.Soedrto WW. Sp. OG

NIK : 19.44.2004.001

Adriana Palimbo, S.Si.T. M.Kes

NIK. 19.44.2004.005

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUNGAI BILU KOTA BANJARMASIN TAHUN 2016**

Lisa Paramita Sari<sup>1</sup>, Mambang<sup>2</sup>, Mustaqimah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pemberian ASI sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 0-6 bulan, sehingga bayi dengan pemberian ASI yang kurang akan mengalami gangguan perkembangannya. Secara umum antropometri artinya ukuran tubuh manusia. Ditinjau dari sudut pandang gizi, maka antropometri gizi berhubungan dengan berbagai macam pengukuran dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai macam pengukuran dimensi tubuh dan komposisi tubuh dari berbagai tingkat umur dan tingkat gizi.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas sungai bilu.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan Desain Eksperimental (Quasi Eksperimental) dan menggunakan studi kuantitatif, lokasi penelitian wilayah kerja puskesmas sungai bilu pada bulan maret 2016, sampel sebanyak 42 responden teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling dengan instrumen penelitian menggunakan kuisioner serta analisis data menggunakan uji mann whitney.

**Hasil:** Terdapat pengaruh penyuluhan yang dilakukan peneliti pada pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja sungai bilu.

**Kesimpulan:** Secara statistik didapat pengaruh yang signifikan yaitu nilai  $p = 0.000 < \alpha = 0.05$  maka hal ini menunjukkan adanya pengaruh yang bermakna antara penyuluhan yang dilakukan peneliti di wilayah kerja sungai bilu dan yang tidak dilakukan penyuluhan.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Penyuluhan, ASI Eksklusif.

# THE INFLUENCE OF EDUCATION TOWARD KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF MOTHER IN EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN THE REGION CLINICS OF THE SUNGAI BILU OF BANJARMASIN YEAR 2016

Lisa Paramita Sari<sup>1</sup>, Mambang<sup>2</sup>, Mustaqimah<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Breast feeding strongly influences the growth and development of baby ages 0-6 months, then the baby with less breast feeding will experience impaired development. Generally, Anthropometry means the size of the of human body. Reviewed from the viewpoint of nutrition, then nutritional Anthropometry is associated with a wide range of body dimensions and measurements of body composition from various kinds of measurement of the dimensions of the body and the body composition of the different levels of age and levels of nutrition.

**Purpose:** Knowing the influence of education towards the knowledge and attitude of mother in Exclusive breast feeding in the region clinics of the Sungai bilu.

**Methods:** this research used experimental design (Quasi experimental) and use quantitative study, research field located in clinics Sungai bilu at March 2016, sample as much of the 42 respondents, collecting data technique using a purposive sampling with a research instrument using questionnaire and data analysis using mannwhitney test.

**Results:** There is the influence of the education toward the knowledge and attitude of mother in Exclusive breast feeding in the region of the Sungai bilu.

**Conclusion:** statistically obtained significant influence the values  $p = 0000 < = 0.05$ , it showed the influence between education by researcher and non education on Sungai Bilu area

Keywords: Knowledge, Attitudes, Counseling, BREAST MILK Exclusively.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap ibu dalam Pemberian ASI di Puskesmas Sungai Bilu Kota Banjarmasin”.

Setelah mengalami berbagai rintangan, halangan dan cobaan, serta pasang surutnya semangat yang peneliti hadapi, akhirnya telah sampai pada tahapan akhir penyusunan Skripsi yang merupakan salah satu syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi D IV Bidan Pendidik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin.

Pada penyusunan dan penyelesaian Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. RR. Dwi Sogi Sri Redjeki S.KG., M.Pd Selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Bapak dr. H. R. Soedarto WW, Sp.OG. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin.
3. Ibu Adriana Palimbo, SST,M.Kes. Selaku Ketua Program Studi D VI Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarasin yang selalu memberikan motivasi dan dukungan.
4. Bapak Mambang, M.Kom Selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, petunjuk, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Mustaqimah S, Farm. M.Si, Apt selaku dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahannya, petunjuk, dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan konteks yang profesional.
6. Ibu Dini Rahmayani S.kep, Ns, M.PH selaku penguji yang telah banyak memberikan petunjuk maupun saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Terminal Banjarmasin yang telah memberikan ijin untuk melakukan uji Validitas dan Reliabilitas.
8. Kepala Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin yang telah memberikan ijin untuk melakukan Penelitian.
9. Responden selaku sebagai sampel yang telah membantu dalam proses pengumpulan data pada skripsi ini.
10. Ibu-ibu bagian Ruang Gizi di Puskesmas Sungai Bilu yang sudah banyak membantu dalam penyuluhan dan pengumpulan responden.
11. Bapak dan Ibu Dosen DIV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Ibu dan bapak serta keluarga saya yang selalu memberikan do'a dan tidak henti untuk memberi motivasi untuk menyelesaikan penyusunan skripsi.
13. Teman-teman D IV Bidan Pendidik STIKES Sari Mulia Banjarmasin Angkatan VII yang selalu berjuang bersama melewati suka maupun duka dan selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.



Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugrahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Banjarmasin, 3 Juni 2016

Lisa Paramita Sari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. TinjauanTeori .....	8
1. Konsep Dasar Pengetahuan .....	8
a. Pengertian Pengetahuan .....	8
b. Tingkat Pengetahuan .....	8
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	11
d. Pengukuran Pengetahuan.....	13
2. Sikap .....	14
a. Pengertian Sikap .....	14
b. Tingkatan Sikap .....	15
c. Cara mengukur sikap .....	15
3. Pengertian Penyuluhan Gizi.....	17
4. Konsep Dasar Air Susu Ibu (ASI) .....	19
a. Pengertian ASI Eksklusif .....	19
b. Tujuan Pemberian ASI Eksklusif .....	20

c.	Manfaat ASI Eksklusif .....	21
d.	Jenis-Jenis ASI .....	22
e.	Tanda Bayi Cukup ASI.....	23
f.	Faktor yang mempengaruhi Produksi ASI .....	24
g.	Dampak MP-ASI .....	24
h.	Cara Pemberian ASI .....	25
i.	Bank ASI.....	27
j.	Faktor yang Mempengaruhi ASI Eksklusif.....	29
k.	Komposisi ASI.....	30
B.	Kerangka Teori .....	33
C.	Kerangka Konsep Penelitian .....	34
D.	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A.	Penentuan Lokasi dan Sasaran Penelitian .....	35
B.	Desain Penelitian .....	35
C.	Variabel Penelitian .....	36
D.	Definisi Operasional .....	37
E.	Populasi, Sampel dan Sampling .....	38
1.	Populasi .....	38
2.	Sampel .....	38
3.	Sampling .....	40
F.	Pengumpulan Data.....	40
G.	Uji Kualitas Data .....	41
1.	Uji Validasi .....	41
2.	Uji Reliabilitas .....	42
H.	Analisis Data .....	43
1.	Analisis Univariat .....	43
2.	Analisis Bivariat .....	44
I.	Pengolahan Data .....	44
1.	Pemeriksaan Data ( <i>Editing</i> ) .....	45
2.	Pemberian Kode ( <i>Coding</i> ) .....	45
3.	Menentukan Skor ( <i>Skoring</i> ) .....	45
4.	Tabulasi ( <i>Tabulating</i> ) .....	45

J. Keterbatasan .....	47
K. Etika Penulisan .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Umum .....	49
1. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	49
2. Sarana Prasarana dan Sumber Daya Manusia .....	50
3. Karakteristik Responden .....	52
B. Hasil Penelitian .....	54
1. Analisis Univariat .....	54
2. Analisis Bivariat .....	57
C. Pembahasan .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Keaslian Penelitian .....	7
2.1. Skor untuk setiap komponen dalam skala likert .....	17
3.1. Variabel Penelitian dan definisi Operasional .....	37
3.2. Skor untuk setiap komponen dalam skala likert .....	47
4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	52
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	52
4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	53
4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pantangan ASI .....	53
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pemberi Pantangan ASI .....	54
4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu mengenai Pemberian ASI Eksklusif Sebelum Penyuluhan .....	55
4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu mengenai Pemberian ASI Eksklusif setelah Penyuluhan .....	55
4.8 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif Sebelum Penyuluhan .....	56
4.9 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif Setelah Penyuluhan .....	57
4.10 Crosstab Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian ASI Eksklusif .....	57
4.11 Crosstab Sikap Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kerangka Teori Modifikasi Notoatmodjo (2007) .....	33
2.2. Kerangka Konsep Penelitian pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalampemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sungai BiluKota Banjarmasin .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Log Book Pembimbing I
- Lampiran 6 Log Book Pembimbing II
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Balasan Selesai Melaksanakan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian (Penyusunan Skripsi)
- Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian (Penyusunan Skripsi)
- Lampiran 13 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian (Penyusunan Skripsi)
- Lampiran 14 Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Master Tabel Penelitian Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 16 Master Tabel Penelitian Sikap
- Lampiran 17 Hasil Uji Mann Whitney
- Lampiran 18 Riwayat Hidup