

**HUBUNGAN PERSEPSI DAN MOTIVASI IBU HAMIL  
TENTANG SENAM HAMIL TERHADAP ADAPTASI  
PERUBAHAN FISIOLOGIS KEHAMILAN  
TRIMESTER III DI PUSKESMAS TERMINAL  
BANJARMASIN**



**PROPOSAL  
SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Sains Terapan**

Oleh

**Ayu Mustika**

**S.DIV.15.389**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV BIDAN PENDIDIK  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2016**