

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS KELAYAN TIMUR

Veni Tri Lestari^{*}, Syamsul Arifin¹, Dwi Rahmawati²

¹ FK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

² STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*korespondensi penulis, Telpon : 087817177377, E-mail : Venytri59@gmail.com

Latar belakang: KEK adalah keadaan di mana wanita usia subur mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun (kronis), angka kejadian KEK di Puskesmas Kelayan Timur dengan jumlah keseluruhan ibu hamil yang di periksa 404 dan yang mengalami KEK pada tahun 2015 sebanyak 72 orang (12,52%).

Tujuan: Mengetahui Gambaran pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Kelayan Timur.

Metode: menggunakan metode Penelitian *deskriptif* menggunakan data primer dengan instrument Kuesioner. Dan metode pengambilan sampel adalah secara *non probability sampling* dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya.

Hasil: Pengetahuan ibu hamil tentang KEK proporsi 24 orang (60%) berpengetahuan cukup dari 40 ibu hamil, umur 20-35 tahun dengan jumlah ibu hamil 30 orang sebanyak 21 orang (70%) berpengetahuan cukup, pendidikan 10 orang (66,66%) dengan jumlah ibu hamil 15 orang berpengetahuan cukup dengan pendidikan menengah, pekerjaan 13 orang (65%) dengan jumlah ibu hamil 20 orang berada pada kelompok tidak bekerja, paritas 3 orang (75%) dengan jumlah ibu hamil 4 orang berada pada kelompok beresiko.

Simpulan: pengetahuan ibu hamil tentang KEK di kategorikan pengetahuan cukup yang di dominasi oleh wawasan ibu yang kurang, pendidikan, dan pekerjaan sehingga di ibu sarankan untuk selalu memeriksakan kehamilannya untuk mengetahui kondisi ibu dan janin selama kehamilan.

Kata kunci :pengetahuan, ibu hamil, KEK.