

## ABSTRAK

FRISKA SINTIA ANDREANI. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Defisiensi Zat Besi di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin. Dibimbing oleh YAYU PUJI RAHAYU dan RINA SAPUTRI.

**Latar belakang** : Anemia yang terjadi pada kehamilan sering disebabkan karena defisiensi zat besi terutama pada trimester III. Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan beberapa komplikasi pada janin diantaranya BBLR, lahir prematur, dan kematian perinatal dan komplikasi pada ibu diantaranya abortus, waktu bersalin berkepanjangan, dan perdarahan persalinan. Kejadian anemia di Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin mengalami peningkatan pada tahun 2014-2015 yaitu sebanyak 28 orang dari 208 ibu hamil dengan persentase 13,46% menjadi 46 orang dari 244 ibu hamil dengan persentase 18,85%.

**Tujuan** : Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia defisiensi zat besi melalui metode SOAP.

**Metode** : Menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan penunjang.

**Hasil** : Pengkajian data subjektif ibu mengatakan nyeri pinggang, cepat lelah dan letih sejak 1 minggu yang lalu, serta susah buang air besar dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Pengkajian data objektif kadar Hb ibu 9,5 gr%. Analisa data yaitu ny. E G4P2A1 33 minggu janin tunggal hidup intra uteri, masalah ibu anemia ringan, konstipasi, dan nyeri pinggang, kebutuhan ibu pemberian tablet tambah darah, penanganan konstipasi dan nyeri pinggang, serta KIE. Penatalaksanaann yaitu memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarga, pemberian tablet tambah darah, dan KIE masalah yang dialami ibu.

**Simpulan** : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia defisiensi zat besi yaitu dengan cara pemberian tablet tambah darah dan pemberian KIE.

**Kata Kunci** : Anemia defisiensi zat besi, Ibu hamil trimester III, Tablet tambah darah.

## ABSTRACT

FRISKA SINTIA ANDREANI. Midwifery Care To Pregnant Women In The Third Trimester With Anemia Zinc Deficiency In Local Government Clinic Sungai Bilu Banjarmasin. Advised by Yuyu Puji Rahayu dan Rina Saputri.

**Background** : Deficiency of zinc is the common deficiency in the world. Anemia happened in pregnancy caused by deficiency zinc on third trimester. Anemia in pregnancy will cause some complication on fetus like BBLR, premature, and perinatal death and complication on pregnant woman are abortus, longer pregnancy period and labored bleeding. Anemia cases in Local Government Clinic Sungai Bilu Banjarmasin increase in 2014-2015 which are 28 from 280 pregnancy woman with 13,46% percentage become 46 from 244 pregnancy woman with 18,85% percentage.

**Objective** : Giving care to pregnant women in third trimester who have anemia zinc deficiency by SOAP method.

**Method** : Using descriptive method. Data collection technique are interview, physical check, and support.

**Result** : Care given using SOAP method are study of subjective data, study of objective data, data analysis and implementation.

**Conclusion** : There are differences or there are discrepancies in some implementations between case and theory base on Iis Susiloningtyas.

**Keywords** : Anemia zinc deficiency, pregnant women in the third trimester, blood adding table.