

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KETIDAKNYAMANAN PADA TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Yuliniarti\*, Nita Hestiyana<sup>1</sup>, Faizah Wardhina<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>AKBID Martapura

\*Korespondensi Penulis. Telepon: 085249501607, E-mail:  
[yuliniarti097@gmail.com](mailto:yuliniarti097@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Ketidaknyamanan pada ibu hamil memang hal yang fisiologis karena setiap ibu hamil pasti akan merasakan ketidaknyamanan selama hamil, tetapi apabila ketidaknyamanan dibiarkan akan mempunyai pengaruh buruk terhadap ibu maupun janin. Kondisi psikis ibu selama masa mengandung sangat berpengaruh terhadap perkembangan fisik maupun psikis janin yang ada dalam kandungannya sehingga ibu yang mengalami stres atau menderita tekanan batin akan terganggu keseimbangan hormonalnya dan akan berpengaruh buruk pada janin.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang Ketidaknyamanan pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan kunjungan ANC di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman Banjarmasin pada tanggal Januari sampai 24 Maret 2015 sebanyak 152 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *Proporsional Sampling*, dengan total jumlah sampel 38 orang.

**Hasil:** Berdasarkan analisis data dari 38 responden di dapatkan ibu hamil yang paling banyak memiliki pengetahuan cukup sebanyak 26 orang (68%), ibu hamil paling banyak 20-35 tahun dengan jumlah 33 orang (87%), ibu hamil paling banyak berpendidikan Menengah dengan jumlah 19 orang (50%) dan ibu hamil paling banyak bekerja sebagai IRT dengan jumlah 30 orang (79%).

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang ketidaknyamanan pada trimester III dalam kategori cukup

**Saran:** Diharapkan untuk bidan atau tenaga kesehatan lainnya untuk lebih meningkatkan informasi melalui penyuluhan, pendidikan kesehatan, atau pembagian pamflet (selebaran) untuk ibu hamil terutama tentang ketidaknyamanan pada trimester III.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Ketidaknyamanan pada trimester III