

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 responden mengenai pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi balita di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin dapat disimpulkan : Status gizi balita paling banyak adalah dalam kategori kurang yaitu sebanyak 15 balita (50,0). Pengetahuan ibu tentang status gizi balita sebagian besar adalah pengetahuan dalam kategori cukup sebanyak 16 responden (53,3). Sikap ibu tentang status gizi balita dilihat dari sikap responden paling banyak adalah dalam kategori negatif yaitu sebanyak 18 responden (60,0). Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan status gizi balita di dapatkan nilai nilai  $p=0,04$  maka  $p$  lebih kecil dari nilai  $\alpha$  ( $0,04 < 0,05$ ) ada hubungan antara pengetahuan dengan status gizi balita yaitu  $p=0,04$ . Ada hubungan yang bermakna antara sikap dengan status gizi balita di dapatkan nilai nilai  $p=0,01$  maka  $p$  lebih kecil dari nilai  $\alpha$  ( $0,01 < 0,05$ ) ada hubungan antara sikap dengan status gizi balita yaitu  $p=0,01$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, antara lain :

1. Bagi institusi Akademi Kebidanan Sari Mulia

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan pelengkap dipergustakaan dan menjadi panduan dalam proses penelitian selanjutnya agar mempermudah dalam suatu penelitian.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan informasi dan masukan atau pertimbangan dalam rangka Upaya Program Perbaikan Gizi balita sehingga dapat dijadikan dasar dalam pengembalian kebijakan Program Perbaikan Gizi.

3. Bagi Masyarakat

- a. Bagi ibu diharapkan dapat lebih menggali dalam mencari informasi tentang status gizi balita melalui media internet, buku, bahkan kepada tenaga kesehatan.
- b. Diharapkan penelitian ini ibu dapat saling berbagi informasi dengan sesama teman – teman mengenai pengetahuan dan sikap yang benar mengenai status gizi balita.

4. Bagi peneliti

Bagi peneliti lain diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan atau menggunakan variabel yang berbeda dan responden pada tempat yang berbeda,