

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG OLIGOMENOREA DI SMAN 6 BANJARMASIN

Vinya Sintami Putri^{*}, Dini Rahmayani^{1*}, Mohdari^{2*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²STINAS Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 082357039064, E-mail:
vie.palis@gmail.com

ABSTRAK

Prevalensi oligomenorea di Indonesia masih tinggi. Oligomenorea adalah gangguan haid yang sering terjadi pada remaja dan dapat terjadi karena kelainan faktor. Jika tidak ditangani, gangguan haid dapat mempengaruhi kualitas hidup dan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang oligomenorea di SMAN 6 Banjarmasin. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif* dengan populasi seluruh remaja putri kelas X dan XI di SMAN 6 Banjarmasin berjumlah 138 orang sehingga didapatkan besar sampel yang menggunakan tingkat kesalahan 0.05, yaitu berjumlah 104 remaja putri. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan cara *Propotional Stratified Random Sampling*. Hasil Pengetahuan terbanyak remaja putri di SMAN 6 Banjarmasin tentang oligomenorea adalah responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 67 remaja putri (64.42%). Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah pengetahuan baik sebanyak 64.42%. Sehingga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih lagi pada remaja putri mengenai kesehatan reproduksi khususnya oligomenorea agar kelak remaja putri dapat mempersiapkan kesehatan reproduksi yang prima sehingga menghasilkan generasi yang sehat.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Oligomenorea