

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangandibawahini :

Nama : TriaDwiPutri

Nim : S.12.1158

Menyatakan dan engan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang
saya buat benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri,
bukan merupakan pengambilalih tulisan atau pikiran orang lain yang
sayaaku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.
Apabila di kemudian hari terbukti bahwa dugaan dibuktikan KTI ini hasil jiplakan,
makasaya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Banjarmasin, 2015
Yang membuat pernyataan,

TriaDwiPutri

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DI PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

TriaDwiPutri*, Zulliati¹, Muhammad Basit²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Email: triadwi@rocketmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Siklus menstruasi merupakan perubahan yang terjadi berulang pada uterus dan berakhir pada saat menopause. Faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi antara lain status gizi, aktivitas fisik, stress, diet serta penggunaan alat kontrasepsi. Gizi sangat berkaitan dengan kesehatan saat menstruasi karena zat gizi ini mempengaruhi seluruh proses yang terdapat dalam tubuh saat menstruasi. Alat kontrasepsi hormonal yang mempengaruhi antara lain pil, suntik dan implant. Dari hasil studi pendahulu dan diperoleh 7 dari 10 ibu akseptor KB hormonal mengatakan menstruasi tidak teratur dan terjadi peningkatan berat badan setiap bulannya.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Metode: Penelitian surveianalitik dengan rancangan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah 610 orang dengan teknik Accidental Sampling. Menggunakan sampel minimal 30 responden. Analisis Bivariat menggunakan Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95% atau $=0.05$.

Hasil: Hasil Chi Squared peroleh nilai $p=0.004 < 0.05$, berarti H_0 di tolak dan H_a di terima yang artinya ada hubungan antara Penggunaan Alat Kontrasepsi hormonal dengan siklus menstruasi, nilai $p=0.003 < 0.05$ berarti H_0 di tolak dan H_a di terima yang artinya ada hubungan antara Status Gizi dengan siklus menstruasi.

Kesimpulan : Ada hubungan antara Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.

Kata kunci: Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal, Status Gizi, Siklus Menstruasi