

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG MOBILISASI DINI
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN



KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari
Mulia Banjarmasin

Oleh
Septiana Ermianti
NIM S 11 885

AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2014

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG MOBILISASI DINI
DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN**

Septiana Ermianti*, Novita Dewi Iswandari^{1*}, Siti Mahani^{2*}
Akbid Sari Mulia Banjarmasin
RSUD Ulin Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon : 082155720234

ABSTRAK

Latar Belakang. Sementara pada tahun 2011 jumlah ibu nifas mengalami peningkatan 5% dari tahun sebelumnya atau sekitar 928.000 dengan angka kematian ibu nifas sebanyak 398.000 yang disebabkan karena banyaknya komplikasi seperti perdarahan, infeksi, eklamsia, persalinan lama dan komplikasi abortus. Dalam studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD. dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin dari 10 ibu nifas yang bersalin normal hanya 4 orang ibu nifas yang melakukan mobilisasi dini dan mengetahui tentang mobilisasi dini, sedangkan 4 orang ibu nifas yang lainnya hanya melakukan mobilisasi tanpa mengetahui manfaat dari mobilisasi dan 2 orang ibu nifas tidak melakukan mobilisasi dini dan juga tidak mengetahui sama sekali tentang mobilisasi dini.

Tujuan. Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang mobilisasi dini di RSUD dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin.

Metode. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh ibu nifas yang bersalin secara normal. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 orang.

Hasil. Dari 58 Ibu nifas yang menjadi responden penelitian, didapatkan semua ibu nifas mempunyai pengetahuan baik yakni berjumlah 58 Orang (100 %). dari 58 ibu nifas yang menjadi responden penelitian, didapatkan semua ibu hamil melakukan mobilisasi dini, yakni berjumlah 58 orang (100 %).

Kesimpulan. Semua ibu nifas memiliki pengetahuan tentang mobilisasi dini dengan kategori baik dan melakukan mobilisasi dini. Disarankan bagi masyarakat agar mencari atau mengakses informasi lebih lanjut mengenai mobilisasi dini pasca nifas sehingga dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya hal tersebut.

Kata kunci : pengetahuan, ibu nifas, mobilisasi dini