

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS 9 NOPEMBER KOTA BANJARMASIN

Royani Ulandari*, Winda Maolinda¹, Slamet Pudji Basuki²

*Mahasiswa AKBIS Sari Mulia

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²Balai Pelatihan Kesehatan Provinsi Kalimantan selatan.

*Korespondensi Penulis. Telepon: 087815108088, E-mail:
royaniulandari@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang:Perawatan payudara di harapkan dapat membantu mengurangi terjadinya komplikasi payudara pada masa nifas. Masih banyak kendala dalam mencegah komplikasi pada payudara, seperti kurangnya pengetahuan dan informasi ibu akan pentingnya perawatan payudara serta banyak ibu nifas yang belum berani melakukan perawatan payudara sendiri.hal ini dapat dilihat pada hasil studi pendahuluan yang dilakukan, terdapat 10 orang ibu nifas yang masih kurang dalam pengetahuan tentang perawatan payudara.

Tujuan:Penelitian ini bertujuan untukmengetahuigambaranpengetahuan tentang perawatan payudara padaibunifasdi Wilayah Kerja Puskesmas 9 Nopember Kota Banjarmasin.

Metode:Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu nifas yang termasuk dalam Wilayah Kerja Puskesmas 9 Nopember Kota Banjarmasin pada tanggal 02 Mei 2015 sampai 18Mei 2015 dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tehnik *Minimal Sampling*. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif yang bertujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif.

Hasil:Berdasarkan analisis data dari 30 responden didapatkan ibu nifas yang paling banyak memiliki pengetahuan baik sebanyak 14 orang (47%). Karakteristik ibu nifas berdasarkan umur 20-35 tahun yang paling banyak sebesar 19 orang (63,3%), pendidikan ibu nifas yang paling banyak adalah SMA sebanyak 14 orang (47%), dan pekerjaan ibu nifas yang paling banyak adalah IRT sebanyak 26 orang (87%).

Kesimpulan:Pengetahuan ibu nifas tentang Perawatan Payudara terbanyak adalah baik.

Kata Kunci:Pengetahuan, Perawatan Payudara