

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG CARA MENYUSUI YANG
BENAR DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Rizka Auliani*, Fitri Yuliana¹, Herdiantri Sufriyana²

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085250131090,

E-mail: Rizkaauliani123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian Air Susu Ibu (ASI) di Indonesia saat ini memprihatinkan, persentase bayi yang menyusui eksklusif sampai dengan 6 bulan hanya 15,3%. Cara menyusui yang salah di awal masa nifas akan berkontilasi dalam kegagalan ASI eksklusif. Pengetahuan ibu penting untuk menyesuaikan proses menyusui.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang cara menyusui yang benar di Ruang Nifas RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2015.

Metode: Metode penelitian ini adalah metode deskriptif. Objek dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang sedang dirawat di ruang nifas RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2015 dan teknik pengambilan sampel secara *accidental sampling*, sebanyak 30 orang.

Hasil: Penelitian didapatkan hasil terbanyak yaitu 15 orang ibu nifas yang berpengetahuan cukup (50%)

Kesimpulan: Ibu yang berpengetahuan cukup tentang cara menyusui yang benar memiliki karakteristik umur 20-30 tahun 11 orang (47,8%), paritas 2-4(multipara) 10 orang (50%), dan berpendidikan menengah 11 orang (47,8%)

Kata Kunci: pengetahuan, ibu nifas, menyusui yang benar.