

ABSTRAK

HUBUNGAN MEROKOK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA REMAJA PUTERA DI SALAH SATU SMA BANJARMASIN

Ririn Adawiyah^{*}, Zulliati¹, Dede Mahdiyah²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon : 082251027290, Email :

Ririnadawiyah@gmail.com

ABSTRAK

Remaja yang merokok akan mengeluarkan asap rokok yang mengandung gas CO (karbonmonoksida) dengan konsentrasi lebih dari 20.000 ppm (parts per million) yang kemudian menjadi cerisekitar 400-5000 ppm selama dihisap. Konsentrasi gas CO (karbonmonoksida) yang tinggi didalam asap rokok menyebabkan kandungan COHb (karboksihemoglobin) dalam darah merokok jadi meningkat. Kandungan dalam rokok memiliki konsentrasi CO (karbonmonoksida) sebesar 0,1%-10%. Keadaan ini tentu sangat membahayakan kesehatan seseorang yang merokok khususnyaremajadengan menganalisis hubungan merokok dengan kadar Hemoglobin (Hb) pada remaja putra di salah satu SMA Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan studi penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode studi korelasidan rancangan penelitian ini dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Proportional random sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 53 remaja putra yang berada di kelas X dan kelas XI. Berdasarkan Analisis bivariat menggunakan Chi-Square, dari 53 responden yang diteliti, karena Chi-Square Hitung > Chi-Square tabel (18,590 > 7,815), maka H_0 ditolak. Ada hubungan antara merokok dengan peningkatan kadar HB pada siswa SMA di Banjarmasin.

Kata Kunci : Perokok / Merokok, Hemoglobin