

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA PUTERI KELAS VII-IX DI SMPN 23 BANJARMASIN

Ria Astuti\*, Fadhiyah Noor Anisa S.ST<sup>1</sup>, H.Mahpolah,M.Kes<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>Poltekkes Kemenkes Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. HP: 087814549090,

E-mail: [ria.asttuti@ymail.com](mailto:ria.asttuti@ymail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Masalah yang sering muncul pada menarche hampir sama dengan menstruasi, hanya saja faktor ketidaksiapan remaja menghadapi *menarche* menyebabkan timbulnya perilaku yang tidak biasa dilakukan olehnya (kegiatan/aktifitas) yang dilakukan secara langsung maupun tidak langsung. Studi pendahuluan yang dilakukan pada remaja puteri sebanyak 8 remaja puteri mengalami kecemasan saat mengalami *menarche*. Sedangkan 2 remaja puteri yang belum mengalami *menarche* merasa takut dan khawatir karena mereka belum pernah mendapatkan penyuluhan tentang *menarche*.

**Tujuan:** Penelitian ini untuk Membuktikan Apakah ada Hubungan Pengetahuan Dan Prilaku Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Puteri Menghadapi *Menarche* Pada Kelas VII-IX Di SMPN 23 Banjarmasin.

**Metode Penelitian:** Menggunakan *deskriptif analitik* dengan metode studi korelasi dan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi adalah siswa remaja puteri kelas VII-IX sejumlah 394 siswa remaja puteri, sampel sebagian dari populasi diambil sampel 80 siswa remaja puteri dengan kriteria pada remaja puteri yang sudah mengalami *menarche* diambil dengan cara *Accidental Sampling*, selanjutnya data yang telah terkumpul diolah dengan teknik analisis uji korelasi *rank Spearman* ( $p > 0,05$ )

**Hasil Penelitian :** Dari hasil penelitian ditemukan tidak ada Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* (nilai  $p = 0,91 > 0,05$ ). Sedangkan  $p = 0,95 > 0,05$  artinya tidak ada hubungan yang bermakna Prilaku Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SMPN 23 Banjarmasin

**Saran :** Saran dari hasil penelitian yaitu memberikan informasi pengetahuan dan prilaku yang baik serta cara mengatasi kecemasan yang terjadi pada remaja saat menghadapi *menarche*

---

Kata Kunci: Pengetahuan, Prilaku, Tingkat Kecemasan, Menarche, Remaja Puteri