

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POST PARTUM NORMAL DENGAN MOBILISASI DINI DI RSUD Dr. HM. ANSARI SALEH

Ratna Maulida\*, Adriana Palimbo<sup>1</sup>, RR. Dwi Sogi Sri Redjeki<sup>2</sup>

<sup>1</sup> STIKES Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup> STIKES Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon: 081350320577, Email: cho\_minra@yahoo.com

Background: *Maternal Mortality Ratio* (MMR) secara global di 2013 adalah

sebanyak 210 kematian maternal per 100.000 kelahiran hidup, turun dari 380 kematian maternal per 100.000 kelahiran hidup ditahun 1990. Berdasarkan data Dinas Kesehatan, AKI di Kota Banjarmasin pada tahun 2013 terjadi 16 kasus.

**Tujuan:** Menganalisis Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Normal dengan Mobilisasi Dini di RSUD Dr. HM. Ansari Saleh Banjarmasin.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *Cross sectional* pada penelitian ini menggunakan teknik (*Accidental Sampling*), sampel minimal 30 responden.

**Hasil:** dari hasil penelitian diketahui bahwa sebanyak 13 orang (43,33%) ibu post partum normal yang kecemasan ringan dan tidak melakukan mobilisasi dini.

**Kesimpulan:** Ibu post partum normal yang kecemasan ringan dan tidak melakukan mobilisasi dini merupakan yang terbanyak di RSUD Dr. HM. Ansari Saleh Banjarmasin. Saran dari hasil penelitian yaitu agar petugas memberikan motivasi dan pendidikan yang berwujud penyuluhan tentang asuhan ibu post partum normal dalam melaksanakan mobilisasi dini agar dapat mengurangi kecemasannya. Perhitungan menggunakan uji Rank-Korelasi Spearman  $p < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak atau  $H_a$  diterima artinya ada hubungan yang bermakna antara dua variabel yang diukur

**Kata Kunci:** Tingkat Kecemasan, Mobilisasi Dini.

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP LEVEL OF ANXIETY NORMAL POST PARTUM MOTHER WITH EARLY MOBILISATION AT RSUD Dr.HM. ANSARI SALEH BANJARMASIN

RatnaMaulida\*, Adriana Palimbo<sup>1</sup>, RR. DwiSogi Sri Redjeki<sup>2</sup>

<sup>1</sup> STIKES Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup> STIKES Sari Mulia Banjarmasin

\*Correspondence author. Telephone: 081350320577, E-mail: cho\_minra@yahoo.com

**Background:** The global Maternal Mortality Ratio (MMR) in 2013 was 210 maternal deaths per 100 000 live births, down from 380 maternal deaths per 100 000 live births in 1990. Based on data from the health department, MMR at Banjarmasin city in 2013 of 16 cases.

**Objective:** Analyze The Relationship Level Of Anxiety Normal Post Partum Mother with Early Mobilisation at RSUD Dr. HM. Ansari Saleh Banjarmasin.

**Methods:** Methods in this research used analytic survey cross sectional approach in this research used technic (*Accidental Sampling*), minimal sampling 30 respondents.

**Result:** the result of research know as many 13 peoples (43,33%) normal post partum mother mild anxiety and didn't early mobilisation.

**Conclusion:** Normal post partum mother mild anxiety and didn't early mobilisation is the largest at RSUD Dr. HM. Ansari Saleh Banjarmasin. Advice in the research is health workers provide motivation and education like counseling about normal post partum care of mother did early mobilisation can reduce anxiety. The measured use Spearman Rank-Correlation  $p < 0,05$  then  $H_0$  is rejected or  $H_a$  is accepted is there relationship between the both variable measured.

**Keywords:** Level Anxiety, early mobilisation.