

ABSTRAK

GAMBARAN KEBIASAAN IBU TENTANG PANTANG MAKANAN PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA

Rahmi Armelia*, Adriana Palimbo¹, Muhammad Basit²

¹AKBID SARI MULIA BANJARMASIN

²STIKES SARI MULIA BANJARMASIN

*Korespondensi Penulis. Telepon: 0896 3833 8913, E-mail:

rahmiarmel1712@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia terdapat 300 kelompok etnis yang berbeda-beda, masing-

masing-masing mempunyai identitas kebudayaan sendiri sehingga memungkinkan untuk berorientasi pada budaya tertentu yang dianutnya, misalnya adat yang melarang ibu makan daging atau sayuran ketika masa nifas, sedangkan diet yang diberikan pada ibu nifas harus bermutu tinggi, cukup protein, cairan serta buah-buahan karena wanita tersebut mengalami hemokonsentrasi. Di

wilayah kabupaten Banjarmasin banyak wilayah yang belum menjadi wilayah suhans yang ibut termasuk salah satu wilayah Martapura.

Tujuan penelitian: Mengetahui gambaran kebiasaan ibu pada masa nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Tahun 2015.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan teknik pengambilan sampel digunakan secara acak sistematis sampling, instrument penelitian berupa panduan wawancara yang ditanyakan langsung.

Hasil: Dari hasil penelitian yang dilakukan dari 74 orang di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura tentang kebiasaan ibu tentang pantang makanan pada masa nifas didapatkan sebagian besar responden yang mempunyai kebiasaan pantang makanan pada masa nifas yaitu 44 orang (59,4%) dan jenis makanan yang sering dipantang adalah ikan.

Kesimpulan: Kebiasaan ibu pantang makanan pada masa nifas masih tinggi, masih banyak ibu yang mempunyai kebiasaan pantang makanan.

Kata Kunci: Kebiasaan, Pantang Makanan Pada Masa Nifas.