

GAMBARAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH BANJARMASIN

Putri Ayu Megawati* Anggrita Sari¹* Irma Mulyani²
¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin ²AKBID Sari Mulia Banjarmasin
*Korespondensi Penulis. Telp 085751550043,
E-mail : Putri43ayumegawati@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan dapat merupakan sumber kecemasan. Pada kehamilan trimester III, kecemasan menjelang persalinan akan muncul. Dengan makin tua kehamilan, maka perhatian dan pikiran ibu hamil mulai tertuju pada sesuatu yang dianggap klimaks, sehingga kegelisahannya dan ketakutan yang dialami akan semakin intensif saat menjelang persalinan. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, diketahui ada 570 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan kepada 10 orang ibu hamil trimester III, 4 orang diantaranya primigravida dan 6 orang multigravida dengan mengajak berdiskusi tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan, seluruh ibu mengatakan cemas dan khawatir dalam menghadapi persalinan, mereka takut apakah proses persalinan akan berlangsung normal. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi kecemasan ibu hamil trimester III berdasarkan karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan dan paritas di Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel minimal yaitu 30 orang. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 30 responden didapatkan hasil bahwa 9 orang (30 %) tidak mengalami kecemasan, 9 orang (30%) mengalami kecemasan ringan, 9 orang (30 %) mengalami kecemasan sedang dan sebanyak 3 orang (10 %) mengalami kecemasan berat. Berdasarkan hasil penelitian dari 30 orang responden didapatkan ibu hamil trimester III di Puskesmas Cempaka Putih Banjarmasin sebagian besar mengalami kecemasan yaitu berjumlah 21 orang (70 %) yang didominasi dengan kecemasan ringan 9 orang, kecemasan sedang 9 orang dan kecemasan berat 3 orang dengan karakteristik umur terbanyak rentang 20-35 tahun, pendidikan SMA, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga dan paritas primigravida.

Kata Kunci : Kecemasan, Kehamilan, Trimester III, Persalinan

