

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN
USIA MENARCHE REMAJA PUTRI KELAS VII
DI SMPN 19 BANJARMASIN TAHUN 2015**



KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin**

**Oleh
Nurul Aida
NIM S 12 1143**

**AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

**Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarche Remaja Putri Kelas VII di SMPN 19
Banjarmasin Tahun 2015**

Oleh
Nurul Aida
NIM S 12 1143

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Telah disetujui oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal 06 Juli 2015

Banjarmasin, Juli2015

Pembimbing I

Pembimbing II

WindaMaolida, S.Si.T., MM.Kes
NIK. 19.44.2014.087

FaizahWardhina, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 1118018701

HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

**Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarche Remaja Putri Kelas VII di SMPN 19
Banjarmasin Tahun 2015**

Oleh
Nurul Aida
NIM S 12 1143

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Di Depan Dewan Penguji Pada Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah
Tanggal 06 Juli 2015 dan Telah Diterima Serta Disetujui Dewan Penguji

Banjarmasin, Juli 2015

Penguji I

WindaMaolida, S.Si.T., MM.Kes
NIK. 19.44.2014.087

Penguji II

FaizahWardhina, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 1118018701

Penguji III

dr. HerdiantriSufriyana
NIK. 19.44.2012.068

HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING

**Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan
Usia Menarche Remaja Putri Kelas VII
di SMPN 19 Banjarmasin
Tahun 2015**

Oleh
Nurul Aida
NIM S 12 1143

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Telah disahkan oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal 06 Juli 2015

Banjarmasin, Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Winda Maolida, S.Si.T., MM.Kes
NIK. 19.44.2014.087

Faizah Wardhina, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 1118018701

Mengetahui
Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia

Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd., M.Kes
NIK. 1944 2004 002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Aida

NIM : S 12 1143

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, Juli 2015

Yang Membuat Pernyataan

Nurul Aida

S 12 1143

HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN USIA MENARCHE REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMPN 19 BANJARMASIN TAHUN 2015

Nurul Aida*, Winda Maolida¹, Faizah Wardhina²

1 Dosen, AKBID Sari Mulia Banjarmasin

2 Dosen, AKBID Martapura

Telepon : 082340746393 Email : nurul.aida1994@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan masa transisi yang unik dan ditandai dengan terjadinya haid pertama/menarche. Membaliknya standar kehidupan berdampak pada penurunan usia menarche ke usia yang lebih muda, usia remaja pada waktu menarche di Indonesia bervariasi antara 10 hingga 16 tahun dan rata-rata menarche pada usia 12,5 tahun. Berat badan sangat mempengaruhi status gizi terhadap usia menarche.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan *Cross Sectional* (Analitik). Populasi penelitian siswi kelas VII sebanyak 112 orang. Pengambilan sampel penelitian dengan teknik *Total Sampling*. Analisa statistik menggunakan uji *Chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan indeks masa tubuh (IMT) remaja putri mayoritas normal yaitu sebanyak 56 orang (50%) dan usia menarche remaja putri mayoritas normal yaitu sebanyak 58 orang (48,2%). Analisa *Chi square* untuk hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan usia menarche didapatkan nilai $p = 0,000$. Sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan usia menarche.

Kesimpulan : Dengan demikian berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa usia menarche seseorang dipengaruhi oleh indeks masa tubuh.

Kata Kunci : Indeks massa tubuh (IMT), usia menarche

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul "Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche Remaja Putri Kelas VII di SMPN 19 Banjarmasin Tahun 2015.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa tidak lepas dari kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk, serta do'a dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada ;

1. Ibu RR Dwi Sogi Rezeki, S, KG, M.Pd selaku Ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Ibu Anggrita Sari, S.SiT., M.Pd., M.Kes selaku Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin yang telah memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 19 Banjarmasin beserta jajarannya yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Winda Maolida, S.Si.T., MM. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan dukungan moral dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Faizah Wardhina, S.Si.T., M.Keselakupembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan dukungan moril dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.
7. Kedua Orang Tua yang sangat saya cintai yang telah memberikan dukungan moril serta materi yang tidak henti-hentinya sampai peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik seperjuangan saya yaitu Desi Ratna Sari, Rizka Amalia, Lusil Swandari, Fajar Fitriana, Catur Anggraini yang membantudan mendukung dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
9. Semuapihak yang terkait dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, oleh karena itu peneliti berharap saran dan kritik yang membangun agar tersusun Karya Tulis Ilmiah yang lebih sempurna lagi.

Banjarmasin, Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Konsep	36
C. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Penentuan Lokasi dan Sasaran Penelitian	38
B. Metode Penelitian yang Digunakan	38
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Jenis dan Sumber Data.....	41
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41

G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
H. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian dan Analisa Data.....	48
C. Pembahasan	50
D. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 StandarIMT/U Anak Perempuan Berumur 11-14 Tahun.....	33
3.1 Definisi Operasional	40
3.2 Standar IMT/U Anak Perempuan Berumur 11-14 Tahun.....	44
4.1 JumlahPegawai SMPN 19 Banjarmasin Tahun 2015	48
4.2 Distribusi Indeks Massa Tubuh (IMT) siswi di SMPN 19 Banjarmasin.....	48
4.3 Distribusi Usia Menarche siswi di SMPN 19 Banjarmasin	49
4.4 Distribusi Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche di SMPN 19 Banjarmasin	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Permohonan Persetujuan Studi Pendahuluan
3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
4. Surat Penelitian
5. Surat Balasan Penelitian
6. Lembar Standart IMT
7. Lembar Isian Penelitian
8. Hasil Rekapitulasi
9. Lembar Konsul Pembimbing I
10. Lembar Konsul Pembimbing II
11. Riwayat Hidup

