

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG BENDUNGAN ASI DI RSUD DR. H. MOCH ANSARI SALEH BANJARMASIN

Novita Purnama Sari, Dewi Pusparani Sinambela<sup>1</sup>, dr. Syamsul Arifin<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>FK Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

\*korespondensi Penulis. Telepon : 085389718699, E-mail :

[novita.ps94@yahoo.com](mailto:novita.ps94@yahoo.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang** pembengkakan pada payudara karena peningkatan aliran vena dan limfe menyebabkan bendungan ASI, rasa nyeri di sertai kenaikan suhu badan, Bendungan ASI disebabkan karena kurangnya pengetahuan Ibu tentang cara perawatan dan pencegahan bendungan ASI. Angka kematian Ibu menurut SDKI tahun 2012 Angka Kematian Ibu ( AKI ) di Indonesia mengalami kenaikan yang signifikan yaitu sebesar 359 per 100.000 kelahiran hidup, salah satu penyebabnya adalah masa nifas yaitu infeksi misalnya Bendungan ASI hingga mastitis. studi pendahuluan Di RSUD Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin bulan November dari 10 orang yang dipilih, ibu yang mengalami Bendungan ASI sebanyak 6 orang.

**Tujuan** Penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang bendungan ASI di RSUD. Dr. H. Moch Ansari Saleh Banjarmasin.

**Metode penelitian** yang digunakan adalah data deskriptif dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Dengan teknik pengambilan sampel yaitu *Accidental Sampling* sebanyak 41 orang responden.

**Hasil** penelitian gambaran pengetahuan Ibu nifas tentang bendungan ASI adalah cukup yaitu sebanyak 20 orang ( 48,78%).

**Kesimpulan dan Saran** penelitian ini menunjukkan bahwa ibu nifas memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 20 orang (48,78 %). Karakteristik ibu nifas berdasarkan pengetahuan yang cukup ada pada ibu berpendidikan SMA, ibu rumah tangga (IRT), dan ibu yang memiliki umur 20-35 tahun. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pengetahuan yang dominan adalah berpengetahuan cukup. Di harapkan untuk tenaga kesehatan agar meningkatkan penyuluhan tentang bendungan ASI, dan member informasi tentang masa nifas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Nifas, Bendungan ASI