

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI  
TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI SEDINI MUNGKIN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN**

Nofia, Dewi Pusparani Sinambela<sup>1</sup>, Erni Yuliasuti<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup> Poltekkes Kemenkes Banjarmasin

\*Telepon 085393402833, E-mail: [Nofi199390@gmail.com](mailto:Nofi199390@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI eksklusif (0-6 bulan) di Kota Banjarmasin pada tahun 2013 masih dibawah target sebesar 54,34% (target 75%). Cakupan ASI eksklusif tahun 2013 di Puskesmas Pelambuan Banjarmasin yang terkoreksi 56,3%. Selain itu angka kejadian diare pada bayi juga tinggi (42%). Kejadian diare bisa dipengaruhi oleh faktor makanan yang diberikan pad bayi sebelum waktunya

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI sedini mungkin di wilayah kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin

**Metode:** Metode yang digunakan yaitu metode penelitian Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-12 bulan diwilayah kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin. Metode pengumpulan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *Accidental Sampling* yang berjumlah 45 responden. Jenis penelitian dan sumber data menggunakan data primer berupa kuesioner

**Hasil:** Hasil penelitian ini adalah pengetahuan ibu menyusui bayi 0-12 bulan tentang makanan pendamping ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Banjarmasin sebesar 29 orang (64,4%) berpengetahuan cukup. Dari ibu yang berpengetahuan cukup sebagian besar berada pada kelompokibu berumur 20-30 tahun (69,6%), berpendidikan SMA (83,3%) dan tidak bekerja 25 orang (69,4)

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan ibu menyusui tentang makanan pendamping ASI sebagian besar berpengetahuan cukup (64,4%)

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Ibu menyusui, Makanan pendamping ASI