

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 10 BANJARMASIN



KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Oleh
Nisa Auliana
NIM S 12 1191

AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA
BANJARMASIN
2015

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 10
BANJARMASIN**

Oleh
Nisa Auliana
NIM S 12 1191

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin

Telah Disetujui Oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal

Banjarmasin, April 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Laurensia Yunita, SST
NIK. 19.44.2010.041

Dede Mahdiyah, M.Si
NIK. 19.44.2012.069

HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 10
BANJARMASIN**

Oleh
Nisa Auliana
NIM S 12 1191

KARYA TULIS ILMIAH

Telah Disetujui Di Depan Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Bulan April 2015
Dan Telah Diterima Serta Disetujui Dewan Penguji

Banjarmasin, Mei 2015

Penguji I

Laurensia Yunita, SST
NIK. 1944 2010 041

Penguji II

Dede Mahdiyah, M.Si
NIK. 1944 2012 069

Penguji III

Anggrita Sari, SSiT., M.Pd., M.Kes
NIK. 1944 2004 002

HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 10
BANJARMASIN**

Oleh
Nisa Auliana
NIM S 12 1191

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia
Banjarmasin
Telah Disahkan Oleh Komisi Pembimbing Pada Tanggal

Banjarmasin, Mei 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Laurensia Yunita, SST
NIK. 1944 2010 041

Dede Mahdiyah, M.Si
NIK. 1944 2012 069

Mengetahui :
Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia

Anggrita Sari, SSiT., M.Pd., M.Kes
NIK. 1944 2004 002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nisa Auliana

NIM : S.12. 1191

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya bersama dosen pembimbing dan penguji, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Banjarmasin, April 2015

Yang membuat pernyataan,

Nisa Auliana

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 10 BANJARMASIN

Nisa Auliana*, Laurensia Yunita, SST¹, Dede Mahdiyah, M.Si¹

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 087715678212, E-mail:
nisa.auliana12@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perubahan fisik pada masa remaja akan mempengaruhi status kesehatan dan gizi remaja tersebut. Ketidakseimbangan antara asupan kebutuhan dan kecukupan akan menimbulkan masalah gizi, Salah satu dari empat masalah gizi yang sedang dihadapi negara-negara berkembang, termasuk Indonesia adalah masalah anemia zat besi (Kadar Hb kurang dari normal 12gr/dl).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportional Random Sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 64 remaja putri yang berada dikelas X dan kelas XI SMAN 10 Banjarmasin.

Hasil : Dari 64 responden yang diteliti didapatkan, status gizi kurang dengan kadar hemoglobin ringan dan sedang sebanyak 39 remaja putri (61%). Status gizi lebih dengan kadar hemoglobin kurang dan sedang sebanyak 5 remaja putri (7.8%). Sedangkan remaja putri yang memiliki status gizi normal dengan kadar hemoglobin normal sebanyak 20 remaja putri (31.2%).

Kesimpulan : Dari perhitungan uji *Spearman* didapatkan nilai $p=0,000 < =0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 10 Banjarmasin.

Kata Kunci : Remaja, Status Gizi, Kadar Hemoglobin

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMAN 10 Banjarmasin” dengan baik dan sesuai dengan waktu yang ditetapkan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan di Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin serta untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin. Lingkup penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mencakup seluruh remaja putri. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu mengetahui hubungan status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. Harapan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai bahan masukan dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya khususnya bagi institusi pendidikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Dr. HR. Soedarto WW. SpOG dan Ibu Aizar Soedarto. Bsc. MBA. Selaku Pembina Yayasan Indah Banjarmasin.
2. Ibu RR. Dwi Sogi Sri Redjeki, SKG., M.Pd selaku ketua Yayasan Indah Banjarmasin.
3. Ibu Anggrita Sari, S.SiT, M.Pd., M.Kes selaku Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.

4. Ibu Laurensia Yunita, SST selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dede Mahdiyah, M.Si selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran yang sangat membantu dalam pembuatan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Staf Dosen, Staf Tata Usaha dan Staf Perpustakaan dilingkungan Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.
7. Kepala Sekolah serta Guru beserta staf di SMAN 10 Banjarmasin yang membantu dalam pengumpulan data dan penelitian sehingga dapat terselesaikannya pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua Orang Tua dan adik saya M. Rizal Fahlifi yang sangat peneliti cintai, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan dan do'a yang tidak henti-hentinya agar penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terimakasih untuk tunanganku Diky Zulkarnain Renaldy yang sudah membantu, memberikan masukan, semangat, dukungan dan do'a yang tidak henti-hentinya untuk menyelesaikan penelitian ini.
10. Sahabat-sahabat yang peniliti cintai, seluruh grup Turbo yaitu Ansari, Hafis, Hadiyani, Muna, Fauziah, Khairunnisa, Lala, Misna, Emma, Wanda dan Lia terimakasih banyak buat semangat, dukungan dan do'a yang kalian berikan. Terimakasih juga buat temanku M. Riyadh Azhar yang telah membantu dan mengajarkan untuk proses pengolahan data.
11. Teman-teman sejawat mahasiswa Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.

12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan memperoleh pahala dan imbalan kebaikan dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Banjarmasin, April 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Remaja	7
2. Status Gizi Remaja	9
3. Kadar Hemoglobin	13

B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Penentuan Lokasi dan Sarana Penelitian	25
B. Metode Penelitian yang Digunakan	25
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian	26
E. Jenis dan Sumber Data	29
F. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	37
C. Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Hasil Studi Pendahuluan Status Gizi Pada Remaja Putri	4
Tabel 1.2	Hasil Studi Pendahuluan Kadar Hb Pada Remaja Putri	4
Tabel 2.1	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia	12
Tabel 2.2	Klasifikasi Anemia	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi pada Remaja Putri di SMAN 10 Banjarmasin	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 10 Banjarmasin	37
Tabel 4.3	Distribusi Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 10 Banjarmasin	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	22
------------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian Proposal-KTI
2. Formulir Judul KTI
3. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari AKBID Sari Mulia Banjarmasin ke Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
4. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dari AKBID Sari Mulia Banjarmasin ke Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin
5. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
6. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin
7. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari AKBID Sari Mulia Banjarmasin ke SMAN 10 Banjarmasin
8. Surat Telah Melakukan Penelitian di SMAN 10 Banjarmasin
9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
10. Kartu Bimbingan I
11. Kartu Bimbingan II
12. Master Tabel
13. Lampiran Crosstabs
14. Daftar Riwayat Hidup