ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI PERAH DIPUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Ni Wayan Durmiyanti*, Laurensia Yunita[1], Faizah Wardhina[2]
[1]AKBID Sari Mulia Banjarmasin
[2]AKBID Martapura
[*]Wayanyanti64@yahoo.com. Telepon: 085348234124

ABSTRAK

ASI Perah di harapkan dapat membantu capaian target ASI Eksklusif. Masih banyak kendala dalam memberikan ASI Eksklusif, seperti ibu-ibu yang bekerja. Ibu bekerja lebih memilih menggunakan susu formula ketimbang memberikan ASI. Tujuan dari penelitian ini adalan mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang ASI perah di Puskesmas Pekauman Banjarmasin.Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif yang bertujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif.Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu hamil yang berkunjung untuk memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Pekauman pada tanggal 23 Maret 2015 sampai 06 April 2015 dengan jumlah sampel sebanyak 72 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tehnik *Accidental Sampling.* Hasil penelitian didapatkan 72 responden didapatkan ibu hamil yang paling banyak memiliki pengetahuan kurang sebanyak 36 orang (50%). Karakteristik ibu hamil berdasarkan umur 20-35 tahun yang paling banyak sebesar 50 orang (69,44%), pendidikan ibu hamil yang paling banyak adalah SMP sebanyak 27 orang (37,5%), dan pekerjaan ibu hamil yang paling banyak adalah IRT sebanyak 57 0rang (79,17%). Pengetahuan ibu hamil tentang ASI Perah terbanyak adalah kurang. Diharapkan kepada tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang ASI Perah yang baik pada masa hamil agar pengetahuan ibu hamil dapat meningkat lebih baik lagi, khususnya tentang cara penyimpanan ASI Perah.

Kata Kunci: Pengetahuan, ASI Perah