

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SEI MESA BANJARMASIN

Nelly Pratiwi*, Dini Rahmayani¹, WahyuHardi Prasetiyo²

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin,²RumahSakitUmum Daerah Ulin Banjarmasin

*KorespondensiPenulis, Telepon: 081348029292, E-mail:

Nellypratiwiip5@yahoo.com

ABSTRAK

LatarBelakang : Angkakejadian anemia padakehamilanmasihtinggi, di wilayahPuskesmasSei Mesa Banjarmasin angkakejadian anemia padakehamilandengan HB kurangdari 11 gr% padatahun 2012 sebanyak25,16 %.

Tujuan:untukmengetahuiHubunganpolamakan dankepatuhankonsumsi Tablet Fe DenganKejadian Anemias padaibuhamil.

Metodepenelitian :penelitian survey analitikdenganrancangancross sectional. Populasiadalahseluruhibuhamil trimester III di PuskesmasSei Mesa.Pengambilansampeldengancara*accidental sampling* dengansampelberjumlah 42 sampel. Analisisbivariatmenggunakan*Chi squared*dengan =0,05.

Hasil:Ada hubunganantarapolamakanibuhamil dengankejadian anemia dengannilai p-value 0,01 ($p=0,001 < 0,05$). Ada hubungankepatuhankonsumsi tablet Fe dengankejadian anemia dengannilai p-value 0,023 ($p=0,023 < 0,05$).

Kesimpulan

:darihasilpenelitianiniibuhamillebihbanyakmempunyaipolamakanidaksesuaiyaitu (52,4 %), danlebihbanyakibuhamil yang tidakpatuhmengkonsumsi tablet Fe (59,5 %).

Saran

:Diharapkanbagitenagakesehatanhendaknyamemberikanpenyuluhantentangpolama kandan Tablet Fe padaibuhamilsehingga dapatmencegahterjadinya anemia.

Kata kunci: Polamakan, Kepatuhan, Tablet Fe, Kejadian anemia