

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG HYPNOBIRTHING DI BPM LASMITASARI, S.SIT BANJARBARU TAHUN 2015

Maulita*, Sarkiah¹, Noorhidayah²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

² STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Koresponden Penulis. Telepon : 087815560884, E-mail :
Maulita.Lita04@gmail.com atau Cilta_lovers@ymail.com

Latar Belakang, Di Kalimantan Selatan masih jarang diterapkan metode *Hypnobirthing* hal ini disebabkan karena hanya bidan-bidan tertentu saja yang telah mendapatkan pelatihan penerapan metode *Hypnobirthing*, dan BPM yang menerapkan metode *Hypnobirthing* yaitu di sekitar wilayah kota banjarbaru yang terdapat di BPM Lasmitasari, SST Banjarbaru. Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyaknya ibu hamil yang tidak rutin untuk mengikuti kelas hamil karena sibuk bekerja dan kegiatan rutinitas yang dijalani setiap harinya dan dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti dari bulan Oktober – Desember 2014 ibu hamil yang kebetulan di temui sebanyak 17 orang ibu hamil, dimana 10 diantaranya menyatakan ikut kegiatan kelas hamil yang disana juga diterapkan metode *Hypnobirthing*, sedangkan 7 orang lainnya tidak mengikuti kelas hamil.

Tujuan, mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Hypnobirthing di BPM Lasmitasari, S.S.T Banjarbaru.

Metode, Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif cara pengambilan *Accidental Sampling*. Populasi penelitian ini seluruh Ibu Hamil yang mengikuti kelas hamil di BPM Lasmitasari, S.S.T Banjarbaru, dengan jumlah sampel 63 orang ibu hamil.

Hasil penelitian, Pengetahuan dan Sikap ibu hamil tentang *Hypnobirthing* yang memiliki kategori Baik 47 orang (74,6%) dan Kurang 1 orang (1,6%). Sikap Positif 63 orang (100%).

Kesimpulan, metode *Hypnobirthing* yang di terapkan pada ibu hamil di BPM Lasmitasari, S. ST Pengetahuannya di kategorikan Baik dan Sikap dikategorikan Positif. Diharapkan bagi peneliti dapat menambah pengalaman baik dari segi penulisan ilmiah dan pemebelajaran lainnya mengenai *Hypnobirthing*

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Ibu Hamil, *Hypnobirthing*