

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI  
USIA 6 -24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ALALAK TENGAH  
BANJARMASIN



KARYA TULIS ILMIAH  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia  
Banjarmasin

Oleh  
Lasmita Dewi  
S.12.1181

AKADEMI KEBIDANAN SARI MULIA  
BANJARMASIN  
2015

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI  
USIA 6 -24 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ALALAK TENGAH BANJARMASIN**

Oleh  
Lasmita Dewi  
NIM S 12 1181

**KARYA TULIS ILMIAH**  
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia  
Banjarmasin  
Telah disetujui oleh Komisi Pembimbing pada Tanggal 29 April 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Nita Hestiyana, SST  
NIK. 19.44.2013.080

Ahmad Syahlani, S.Kep., Ners., MSN  
NIK. 19.44.2008.017

**HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
BAYI USIA 6-24 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ALALAK TENGAH  
BANJARMASIN**

Oleh  
Lasmita Dewi  
NIM S 12 1181

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Disetujui Di Depan Dewan Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Tanggal  
Mei 2015. Dan Telah Diterima Serta Disetujui Dewan Penguji

Banjarmasin, Mei 2015

Penguji I

Nita Hestiyana, SST  
NIK. 19.44.2013.080

Penguji II

Ahmad Syahlani, S.Kep., Ners., MSN  
NIK. 19.44.2008.017

Penguji III

Fitri Yuliana, SST  
NIK. 19.44.2011.044

**HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA  
BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ALALAK TENGAH  
BANJARMASIN**

Oleh  
Lasmita Dewi  
NIM S 12 1181

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Lulus Akademi Kebidanan Sari Mulia  
Banjarmasin

Telah Disahkan oleh Komisi Pembimbing pada Tanggal  
Banjarmasin, Mei 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Nita Hestiyana, SST  
NIK.19.44.2013.080

Ahmad Syahlani, S.Kep., Ners., MSN  
NIK. 19.44.2008.017

Mengetahui

Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin

Anggrita Sari, SSiT., M.Pd., M.Kes  
NIK.1944.2004.002

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Lasmita Dewi

NIM : S.12.1181

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, April 2015

Yang membuat pernyataan

Lasmita Dewi

S.12.1181

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-24 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK TENGAH BANJARMASIN

Lasmita Dewi\*, Nita Hestiyana, S.S.T<sup>1</sup>, Ahmad Syahlani, S.Kep., MSN<sup>2</sup>

<sup>1</sup>AKBID Sari Mulia Banjarmasin

<sup>2</sup>STIKES Sari Mulia Banjarmasin

\*Korespondensi Penulis. Telepon: 0823-58618995,

E-mail: [Dewiwedy@yahoo.co.id](mailto:Dewiwedy@yahoo.co.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Masalah utama penyebab rendahnya penggunaan ASI Eksklusif di Indonesia adalah kurangnya pengetahuan ibu hamil, keluarga dan masyarakat akan pentingnya ASI dan juga jaringan kesehatan belum sepenuhnya mendukung pemberian ASI, serta faktor psikologis atau sikap ibu takut kehilangan daya tarik sebagai seorang wanita yaitu adanya anggapan para ibu bahwa menyusui akan merusak penampilan. Cakupan ASI Eksklusif dalam tahun 2013 di Puskesmas Alalak Tengah belum mencapai target yaitu 32% di bawah dari target 75%.

**Tujuan:** Mengetahui Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah tahun 2015.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan yang berada di wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin Tahun 2015 sejumlah 1255 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini secara *accidental sampling* dan jumlah sampel 93 orang.

**Hasil:** Sebagian besar ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan mempunyai pengetahuan yang baik sejumlah 40 orang (44%) dan sikap yang positif sejumlah 52 orang (56%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan dan sikap ibu yang mempunyai bayi 6-24 bulan tentang pemberian ASI Eksklusif di wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin berpengetahuan baik dan bersikap positif.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, dan ASI Eksklusif.

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan pujian dan syukur kehadirat Allah SWT serta atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6 – 24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin”

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.

Latar belakang dibuatnya Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini karena banyak ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan tidak memberikan ASI eksklusif karena kurang mengetahui manfaat ASI Eksklusif dan sikap yang kurang mendukung tentang ASI. Ruang lingkup Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah bayi yang usianya 6-24 bulan yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah agar ibu atau orang tua bayi mengetahui manfaat ASI eksklusif. Metode penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah deskriptif, dimana penelitian ini diarahkan untuk menggambarkan keadaan atau fisik fenomena dari gambaran pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin.

Harapan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah agar dapat memberikan manfaat kepada mahasiswa, petugas kesehatan, dan para pembaca. Peneliti juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moral maupun materil.

Untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih atas bimbingan dan saran kepada

:

1. Ibu RR DwiSogiSri Redjeki, SKG.,M.Pd selaku ketua Yayasan Indah Banjarmasin
2. Ibu Anggrita Sari, S.Si.T., M.Pd., M.Kes selaku Direktur Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin yang telah memberikandorongan dan perhatiannya kepada mahasiswa Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin khususnya angkatan VIII.
3. Ibu Nita Hestiyana, S.S.T selaku pembimbing I berkat bimbingan, arahan serta petunjuk beliau, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan lancar.
4. Bapak Ahmad Syahlani, S.Kep., Ners., MSN selaku pembimbing II berkat bimbingan, arahan serta petunjuk beliau, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan lancar.
5. Ibu Fitri Yuliana, S.S.T selaku pengujisidang Karya Tulis Ilmiah yang berkenan memberikan arahan, bimbingan dan saran-saran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Segenap dosen pengajar dan staf pendidikan Akademi Kebidanan Sari Mulia Banjarmasin.
7. Segenap staf-staf yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin.
8. Orang tuatercinta yang selalumemberikandoadandukungan yang tiada hentisertasaudara yang selalumemberikan bantuandandukungan.



9. Seluruh teman-teman seperjuangan dan pihak yang banyak membantudan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna untukku, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat di masa yang akan datang bagiku semua.

Banjarmasin, April 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan teori .....	6
B. Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Penentuan Lokasi dan Sasaran Penelitian .....	30

B. Metode Penelitian .....	30
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
E. Jenis dan Sumber Data .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data .....	34
G. Analisis Data .....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian dan Analisa Data .....	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Skor Untuk Setiap Komponen Dalam Skala Likert .....	17
3.1 Definisi Operasional.....	32
3.2 Skor Untuk Setiap Komponen Dalam Skala Likert .....	37

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Pengetahuan Ibu yang Mempunyai Bayi 6-24 Bulan.....	43
4.2 Sikap Ibu yang Mempunyai Bayi 6-24 Bulan.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Bimbingan I

Lampiran 5 Lembar Bimbingan I

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Master Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 8 Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup