

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG NIFAS RSUD Dr. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN

Kartini Wulandari*, Adriana Palimbo, S,Si, T., M.Kes¹, Hj. Siti Mahani, SST, M.Kes²

¹Stikes Sari Mulia Banjarmasin

²RSUD Daerah Ulin Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon 085950115022, E-mail:

wulan.angel21@gmail.com

Latar belakang penelitian pemberian ASI hal yang berpengaruh paling kuat terhadap kelangsungan hidup, pertumbuhan, dan perkembangan. Masalah yang sering timbul pada saat masa menyusui salah satunya adalah payudara bengkak (Bendungan ASI). Bendungan ASI sering terjadi pada hari kedua sampai hari kesepuluh post partum. Pembengkakan sering terjadi karena ASI tidak diisap oleh bayi secara adekuat. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang bendungan ASI pada ibu post partum di ruang nifas RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. Masalah umum penelitian yaitu dari dilakukannya penelitian menggunakan alat ukur kuesioner selama kurang lebih seminggu didapatkan hasil kurangnya pengetahuan tentang bendungan ASI pada ibu nifas di ruang nifas lebih dominan dari pada ibu nifas yang mengetahui tentang bendungn ASI RSUD Dr.H.Moch.Ansari Saleh Banjarmasin. **Metode penelitian** Rancangan penelitian bersifat diskriptif. Populasi penelitian seluruh ibu post partum yang dirawat diruang Nifas RSUD H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin dengan metode pengambilan sampel adalah Accidental Sampling. Sumber data yang diperoleh menggunakan data primer yang langsung dikumpulkan oleh peneliti sendiri. **Hasil dan Kesimpulan** berdasarkan pendidikan yang paling banyak yaitu sekolah lanjutan tingkat atas dengan hasil ukurnya kurang, berdasarkan pekerjaan yang paling banyak yaitu pada ibu yang tidak bekerja (Ibu Rumah Tangga) hasil ukurnya kurang, berdasarkan umur paling banyak yaitu 20-35 tahun dengan hasil ukurnya baik, dan berdasarkan hasil penelitian selama seminggu secara umum didapatkan kategori tingkat pengetahuannya cukup baik. Disarankan diharap bagi para ibu nifas yang pengetahuannya baik, cukup dan kurang agar memperhatikan tanda-tanda bahaya masa nifas.

Kata Kunci :

ASI berperan penting untuk kelangsungan hidup, pertumbuhan dan perkembangan anak, Penyebab terjadinya bendungan ASI, ibu post partum.