BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Lamanya hemodialisa pada klien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, Hasil penelitian menunjukan bahwa responden <1 tahun menjalani hemodialisa sebanyak 62 orang (34,1%). Sedangkan responden yang menjalani hemodialisa > 1 tahun sebanyak 120 orang (65,9%).

Status gizi pada klien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, di dapatkan hasil bahwa responden yang malnutrisi sebanyak 82 orang (42,1%) dan didapatkan bahwa responden yang tidak malnutrisi sebanyak 100 orang (54,2%).

Tidak ada hubungan antara lamanya hemodialisa terhadap status gizi pada klien gagal ginjal kronik di Unit Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin.

B. Saran

Berdasarkan kseimpulan diatas, maka peneliti mengemukakan beberapa saran yang diharapkan dapat memberi manfaat bagi semua pihak yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit

   Diharapkan kepada pihak RSUD Ulin Banjarmasin untuk meningkatkan pelayanan dan kesembuhan yang tinggi kepada klien gagal ginjal kronik dan menjalankan hemodialisa sesuai jadual agar tidak putus.

2. Bagi Klien

   Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman bagi klien untuk tetap menjaga status gizinya agar tidak terjadi malnutrisi. Dengan cara klien agar tetap mengikuti arahan dari petugas kesehatan (konseling). Agar tercapainya status gizi klien. Klien juga menjaga pola dietnya, makananya

dan pembatasan cairan agar tidak terjadi volume cairan yang mengakibatkan odem.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada penelti selanjutnya mengembangkan penelitianya dengan meneliti tentang management pola diet klien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialsis agar tidak terjadi malnutrisi.