

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK TENGAH BANJARMASIN

Hannisa*, Sitti Khadijah¹, Hj. Nur Lathifah²

¹AKBID Sari Mulia Banjarmasin

²STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085751151820, E-mail:

Hannisa18@gmail.com

ASI merupakan makanan yang pertama, utama, dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah, karena mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan selama 6 bulan pertama kehidupan. Namun saat ini pemberian ASI Eksklusif semakin menurun, penyebab menurunnya pemberian ASI Eksklusif adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif, gencarnya pemasaran susu formula, faktor sosial, dan faktor ekonomi. Selain itu juga masih banyak masyarakat yang sukamemberi MP-ASI terlalu dini. Pemberian ASI secara Eksklusif sangat dibutuhkan mengingat pentingnya manfaat ASI yang diperoleh bayi. Oleh karena itu faktor pengetahuan berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif sehingga dapat meningkatkan pemberian ASI Eksklusif. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja puskesmas Alalak Tengah. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 93 sampel dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Berdasarkan hasil penelitian ini dalam pengetahuan tentang ASI Eksklusif beradaptasi ke kategorikup yaitu 51,6% yang terdiri dari ibu 31,2% ibu yang memberikan ASI Eksklusif dan 20,4% ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif. Data dianalisis dan disimpulkan menggunakan uji statistik *Spearman Rank (Rho)* dengan $\alpha = 0,05$ (tingkat kepercayaan 95%). Hasil penelitian menunjukkan $p = 0,001$, maka H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif dengan tingkat koefisien korelasi dalam kategori rendah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pemberian ASI Eksklusif