

HUBUNGAN PENGETAHUAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 9 BANJARMASIN

Hana Ariska*, Fitri Yuliana¹, Dede Mahdiyah²

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia Banjarmasin

²Akbid Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 081338609752, E-mail:

Hanaariska.rahfendy@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan dan pola makan berpengaruh terhadap status gizi seseorang yang akan digunakan secara efisien untuk pertumbuhan fisik, perkembangan otak, dan kemampuan kerja.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan pola makan dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 9 Banjarmasin.

Metode: Metode yang digunakan yaitu metode survey analitik. Populasi dalam penelitian adalah seluruh remaja putri kelas X-XII SMAN 9 Banjarmasin tahun 2014 yang berjumlah 180 orang. Pengambilan Sampel dalam penelitian ini adalah secara *random sampling* dengan sampel 64 orang. Analisis dengan penyusunan data, klasifikasi data, pengolahan data, interpretasi hasil pengolahan data.

Hasil: Ada hubungan pengetahuan tentang pola makan dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 9 Banjarmasin tahun 2014. Nilai *correlation coefisient* (r) = 0,268 yang berarti hubungan bersifat sedang.

Kesimpulan : Pengetahuan yang baik tentang pola makan berjumlah 30 responden (46,9%) dan status gizi normal berjumlah 43 responden (67%,5). Ada hubungan antara pengetahuan dengan status gizi pada remaja putri yang bersifat sedang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Pola Makan, Status Gizi, Remaja Putri