

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PRIMIGRAVIDA TENTANG PEMENUHAN NUTRISI UNTUK PERSIAPAN PEMBERIAN ASI DI BPM HJ. MARIA OLFAH, SST

Fatimah Arifin*, RennyDiah Lestari^{1*}, Irma Mulyani^{2*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

² AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*KorespondensiPenulis. Telepon 082250179537,

E-mail:Cimaharifin@gmail.com

ABSTRAK

Pengetahuanibu yang kurangtentangnutrisiselamakehamilandapatmenyebabkanbayikekurangannutrisi. ASI adalahsuatuemulsilemakdalamlarutan protein laktasidangaram-garamorganik yang disekresikanolehkeduabelahkelenjarpayudaraibusebagaibahanmakananutamabagibayi (Khamzah, 2012).MengetahuiGambaranPengetahuanIbuPrimigravidaTentangPemenuhanNutrisiUntukPersiapanPemberian ASI di wilayahkerja BPM Hj. Maria Olfah, SST.Metode yang digunakanadalahmetodedeskriptif.Populasiibuhamilsebanyak 320 orang.Pengambilansampeldalampenelitianiniadalah*Accidental Sampling* dengansampel52 orang.Dari 52responden yang dibagikankuesioner, didapatkanhasilibuprimigravida yang berpengetahuanbaik 8 orang (15.4%), cukup 18 (34.6%) danberpengetahuankurangsebanyak 26 orang (50%).Dalampenelitianiniadalahpengetahuanibuprimigravidatentangpemenuhannutrisiuntukpersiapanpemberian ASI denganrespondenterbanyak yaituberpengetahuankurang 26 orang (50%).

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibuprimigravida, Pemenuhannutrisi, Persiapan ASI