

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
PADA SAAT HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALALAK TENGAH
BANJARMASIN**

Endang Kartini*, Fadiyah Noor Anisa¹, Hj. Nur Lathifah²
AKBID Sari Mulia Banjarmasin
STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telepon: 081255581846, E-mail:
Endangkartini218@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Praktik pemberian ASI diyakini menjadi salah satu masalah mendasar dari anak kurang gizi. *Unicef* mencatat bahwa 37% dari anak-anak di Indonesia bertubuh kerdil dan sebagai urutan kelima terbesar dalam jumlah anak yang pertumbuhannya terganggu. Indonesia dengan persentase pemberian ASI 39% dari seluruh bayi adalah tergolong pemberian ASI yang rendah.

Tujuan : penelitian ini Bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap Ibu Hamil Primigravida tentang Perawatan Payudara Pada Saat Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan data primer yang didapat dari responden itu sendiri. Sampel pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berjumlah 30 orang responden. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental Sampling*.

Hasil : Kesimpulan dari penelitian ini adalah rata-rata responden bersikap baik dengan jumlah 26 orang (86,7%), walaupun responden tersebut pengetahuannya kurang dengan jumlah 14 orang (46,7%) tentang cara dan manfaat perawatan payudara pada saat hamil secara benar. Saran dari hasil penelitian yaitu bagi petugas kesehatan khususnya Bidan, perlunya melakukan penyuluhan tentang pentingnya perawatan payudara pada saat hamil secara berkesinambungan, sehingga diharapkan ibu hamil mengetahui tentang cara dan manfaat perawatan payudara pada saat hamil dan mampu melakukannya sendiri dirumah.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perawatan Payudara Pada Saat Hamil.