

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PREMENOUPOSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN BANJARMASIN

Dini Karima*, Novalia Widiya Ningrum, SST¹, Sulasmi, SST²

¹STIKES SARI MULIA BANJARMASIN

²AKBID SARI MULIA BANJARMASIN

*Korespondensi Penulis. Telepon: 085388151295, E-mail:

Dinikarima22@gmail.com

ABSTRAK

Mengalami menopause adalah suatu karunia, keadaan ini merupakan proses penuaan yang sangat alamiah dan normal pada setiap wanita. Menopause bukanlah masalah medis dan bukan suatu penyakit ataupun kelainan. Menopause terjadi pada akhir siklus menstruasi yang terakhir tetapi kepastiannya baru boleh diperoleh jika seorang wanita sudah tidak mengalami siklus haidnya selama minimal 12 bulan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di puskesmas pekauman diambil sampel sebanyak 10 orang ibu yang berumur 40-55 tahun, 6 orang menyatakan mengetahui dan 4 orang lainnya menyatakan tidak mengetahui tentang premenopause. Mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang premenopause di wilayah kerja puskesmas pekauman Banjarmasin. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi dari bulan desember didapatkan 223 orang yang mengalami fase premenopause. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan sampel 30 orang. Analisa dengan penyusunan data, klasifikasi data, pengolahan data dan interpretasi pengolahan data. Dari 30 responden yang dibagikan kuesioner, didapatkan hasil terbanyak yaitu 20 orang responden berpengetahuan cukup (66,6%). Dari penelitian ini adalah sebagian besar berpengetahuan ibu tentang premenopause adalah rata-rata responden memiliki pengetahuan cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, premenopause.