

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS CEMPAKA BANJARMASIN**

Misti Komah*, Ramalida Daulay¹, Dewi Susanti Atmaja²

1 AKBID Sari Mulia Banjarmasin

2 STIKES Sari Mulia Banjarmasin

*Korepondensi Penulis. Telepon: 085751067015, E-mail: Mistikomahsetiawan@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia sangat tinggi yaitu 40,1 %. Dampak dari anemia pada kehamilan lebih lanjut antara lain risiko kematian maternal, angka prematuritas, berat badan bayi lahir rendah, dan angka kematian perinatal meningkat. Salah satu faktornya adalah ketidakpatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet zat besi yang menyebabkan terjadinya anemia pada ibu hamil.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Cempaka Banjarmasin.

Metode : Pada penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner berisi 20 pernyataan. Data dianalisa secara univariat dengan distribusi frekuensi dan secara bivariat dengan uji korelasi *Chi square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan bermakna antara hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil dengan nilai $p = 0,001$ dan $0,05$.

Simpulan : Patuh meminum tablet zat besi sesuai cara yang dianjurkan dapat mencegah anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi