

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI BPM HJ. RAUDATUL ZANNAH, AM.Keb

Desi Ratna Sari*, Reny Diah Lestari^{1*}, Nazmaturrehman^{2*}

¹STIKES Sari Mulia Banjarmasin

²AKBID Sari Mulia Banjarmasin

*Korespondensi Penulis. Telpon: 085249295818, E-mail;
desiratnasari586@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Cakupan pencapaian pemberian ASI eksklusif masih dibawah target cakupan Nasional yaitu sebesar 27,2%. Hal ini dikarenakan kurang taunya ibu untuk merawat payudara. Manfaat perawatan payudara adalah menjaga kebersihan payudara, terutama kebersihan puting susu agar terhindar dari infeksi, sehingga bayi dapat menyusu dengan baik, merangsang kelenjar- kelenjar air susu sehingga produksi ASI lancar, mengetahui secara diri kelainan puting susu dan melakukan usaha- usaha untuk mengatasinya. Menurut studi pendahuluan yang dilakukan melalui wawancara pada ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilannya didapatkan dari 10 orang ibu hamil hanya 3 yang tahu cara perawatan payudara.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di BPM Hj. Raudatul Zannah, AM.Keb

Metode: Metode penelitian ini adalah metode deskriptif. Tempat penelitian ini adalah di BPM Hj. Raudatul Zannah, AM.Keb dan pengambilan sampel dilakukan dengan acidental sampling dengan total jumlah sampel 30 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil: Berdasarkan Analisis data didapatkan pengetahuan ibu hamil di BPM Hj. Raudatul Zannah, AM.Keb paling banyak berpengetahuan baik 18 Orang (60%), berpengetahuan cukup 8 orang (27%) dan berpengetahuan kurang 4 orang (13%).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini ibu hamil Hj. Raudatul Zannah, AM.Keb lebih banyak memiliki pengetahuan baik yaitu (60%).

Kata Kunci: pengetahuan, ibu hamil, perawatan payudara